



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

### Comment faire?



Appelez une première fois au Centre de Bénévolat pour vous inscrire

**450 465-6130**



Livraison chaque mardi, mercredi ou jeudi



Entre 10h30 et 12h30



Le paiement s'effectue chaque mois à la livraison de la facture.



Vous pouvez annuler la livraison en appelant 2 jours d'avance. Vous réactivez le service de la même façon.

# Popote Roulante

Un bon repas chaud livré chez vous!



Un simple appel suffit!

**450 465-6130**



## La popote roulante c'est :

- Une façon de bien manger
- Un moyen de retrouver ses forces après une maladie
- Une façon de varier ses menus
- Manger un bon repas chaud même si on a moins d'intérêt pour cuisiner

## *La popote roulante ça fait du bien!*



Les repas sont cuisinés par un organisme de Longueuil et livrés par les bénévoles.

## À qui s'adresse le service?

**Aux personnes âgées de 55 ans et plus ou aux personnes convalescentes**

- Qui résident sur le territoire du point de service de Saint-Lambert (Le-Moyne, Greenfield Park, Brossard et Saint-Lambert)

**et**

- Qui ont un problème de santé et/ou qui ont de la difficulté à se faire à manger

## Qu'est ce que je reçois?

Vous avez le choix :

- Un repas chaud complet, incluant soupe, salade et dessert au coût de 7,00\$
- Un choix de repas congelés, parmi une sélection au prix abordable de 6,50\$
- Un sourire chaleureux de la part des bénévoles!