



*Centre de Bénévolat de la Rive-Sud*



## HEURES D'OUVERTURE

8h30 à 12h00  
13h00 à 16h30

1410, Av. de Salaberry  
Chambly, (Québec)  
J3L 1R7

Téléphone: 450 658-4325  
Courriel: [chambly@benevolatrivesud.ca](mailto:chambly@benevolatrivesud.ca)

# Service de popote roulante

*Un bon repas chaud  
livré chez vous!*

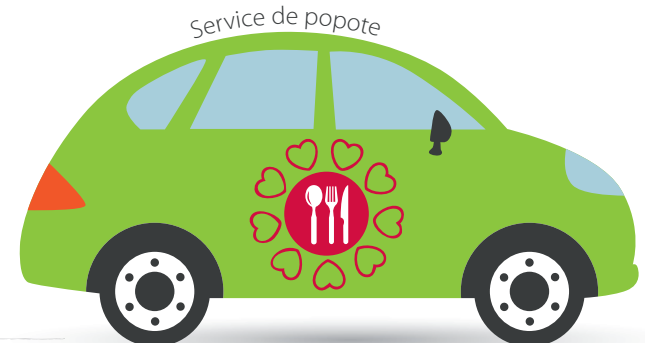
*Un simple appel suffit!*

**450 658-4325**

## **Des bénévoles à votre service!**

*Le service de popote roulante du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud permet aux personnes âgées ou convalescentes de recevoir des repas chauds à leur domicile, trois fois par semaine.*

*Les repas sont cuisinés par un fournisseur du territoire et livrés sans délai par les bénévoles du Centre.*



## À qui s'adresse le service?

### Aux personnes âgées de 55 ans et plus

- Qui résident sur le territoire de Chambly/Carignan

et

- Qui ont un problème de santé

### Aux personnes convalescentes

- Qui résident sur le territoire de Chambly/Carignan

et

- Qui ont de la difficulté à se faire à manger

## Qu'est ce que je reçois?

- Un repas chaud complet (2 choix), incluant soupe et dessert
- Un repas livré à mon domicile: Lundi-mardi-mercredi
- Un repas à prix abordable: seulement 7,00\$
- Un sourire chaleureux de la part des bénévoles!



## Comment faire?

1. Appelez une première fois au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud pour vous inscrire. **450 658-4325**
2. Une fois inscrit, vous recevrez la popote les journées sélectionnées entre 11h00 et 12h30.
3. Nous vous prions de nous signaler toute annulation de votre commande avant 15hr la veille. Hors de ce délai, nous serons obligés de vous facturer pour le repas. Pour ajouter un repas à votre commande, il faut nous informer avant midi la veille.
4. Le paiement de 7,00\$ s'effectue chaque mois à la livraison de la facture.

## La popote roulante c'est:

- Une façon de bien manger
- Un moyen de retrouver ses forces après une maladie
- Une façon de varier ses menus
- Manger un bon repas chaud même si on a moins d'intérêt pour cuisiner

***La popote roulante ça fait du bien!***