



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud



HEURES D'OUVERTURE

8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Du lundi au jeudi

16, rue Montcalm
Longueuil, (Québec)
J4J 2K6

Téléphone: 450 677-5281
Télécopieur: 450 677-8067
Courriel: longueuil@benevolatrivesud.ca

Des bénévoles à votre service!

Le service de popote roulante du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud permet aux personnes âgées ou convalescentes de recevoir des repas chauds à leur domicile, une fois par semaine.

Les repas sont cuisinés par un organisme de Longueuil et livrés sans délai par les bénévoles du Centre.



Service de popote roulante

**Un bon repas chaud
livré chez vous!**

Un simple appel suffit!

450 677-5281



À qui s'adresse le service?

Aux personnes âgées de 55 ans et plus

- Qui résident sur le territoire de Longueuil (arrondissement du Vieux-Longueuil)

et

- Qui ont un problème de santé

Aux personnes convalescentes

- Qui résident sur le territoire de Longueuil

et

- Qui ont de la difficulté à se faire à manger

Qu'est ce que je reçois?

- Un repas chaud complet, incluant soupe, salade et dessert
- Un repas livré à mon domicile le mardi ou le jeudi
- Un repas à prix abordable: seulement 6,50\$, ou congelé à 6,00\$
- Un sourire chaleureux de la part des bénévoles!



Comment faire?

1. Appelez une première fois au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud pour vous inscrire. **450 677-5281**
2. Une fois inscrit, vous recevrez la popote chaque mardi, mercredi ou jeudi entre 10h30 et 12h30.
3. Vous pouvez annuler la livraison en appelant **2 jours** d'avance. Vous réactivez le service de la même façon.
4. Le paiement s'effectue à la livraison ou recevez une facture mensuelle. Payable en argent, par chèque ou par virement Interac

La popote roulante c'est:

- Une façon de bien manger
- Un moyen de retrouver ses forces après une maladie
- Une façon de varier ses menus
- Manger un bon repas chaud même si on a moins d'intérêt pour cuisiner

La popote roulante ça fait du bien!