



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud



HEURES D'OUVERTURE

8h30 à 12h00
13h00 à 16h30

45, rue Argyle
Saint-Lambert, (Québec)
J4P 2H2

Téléphone: 450 465-6130
Télécopieur: 450 465-5638
Courriel: stlambert@benevolatrivesud.ca

Des bénévoles à votre service!

Le service de popote roulante du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud permet aux personnes âgées ou convalescentes de recevoir des repas chauds à leur domicile, deux fois par semaine.

Les repas sont cuisinés par un organisme de Longueuil et livrés sans délai par les bénévoles du Centre.

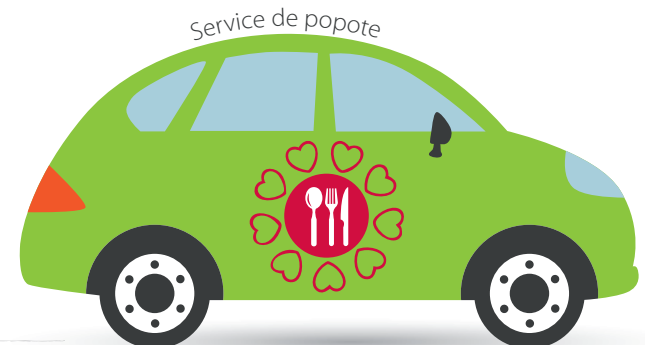


Service de popote roulante

Un bon repas chaud
livré chez vous!

Un simple appel suffit!

450 465-6130



À qui s'adresse le service?

Aux personnes âgées de 55 ans et plus

- Qui résident sur le territoire du point de service de Saint-Lambert (LeMoyne, Greenfield Park, Brossard, Saint-Lambert)
et
- Qui ont un problème de santé

Aux personnes convalescentes

- Qui résident sur le territoire du point de service de Saint-Lambert
et
- Qui ont de la difficulté à se faire à manger

Qu'est ce que je reçois?

- Un repas chaud complet, incluant soupe et dessert
- Un repas livré à mon domicile: le mardi et le jeudi
- Un repas à prix abordable: seulement 6,50\$, ou congelé à 6,00\$
- Un sourire chaleureux de la part des bénévoles!



Comment faire?

1. Appelez une première fois au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud pour vous inscrire.
450 465-6130
2. Une fois inscrit, vous recevrez la popote chaque mardi et jeudi entre 10h30 et 12h30.
3. Vous pouvez annuler la livraison en appelant **2 jours** d'avance. Vous réactivez le service de la même façon.
4. Le paiement s'effectue chaque mois à la livraison de la facture.

La popote roulante c'est:

- Une façon de bien manger
- Un moyen de retrouver ses forces après une maladie
- Une façon de varier ses menus
- Manger un bon repas chaud même si on a moins d'intérêt pour cuisiner

La popote roulante ça fait du bien!