



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud



450 550-2095

Téléphonez avant le jeudi midi

La sortie se fait :



Les lundis après-midi



Place Portobello



Environ 1h30 (de 13h30 à 15h00)



3\$

\* Les places sont limitées.

En collaboration avec:



Le baladeur René de Longueuil  
Minibus au service des aînés(e)s depuis 1992  
1901, rue Claude, Longueuil (Québec) J4G 1Y5

# COURSES & CAFÉ

Restez actif. Sortez en toute sécurité.



**Transport en minibus depuis votre domicile**



Le service **Courses & Café** permet aux personnes ayant besoin d'aide dans leurs déplacements de bénéficier d'un transport en minibus à partir de leur domicile jusqu'à la **Place Portobello**.

De plus, un bénévole sera sur place pour vous guider et répondre à vos questions».

**\* Pour des raisons d'espace et de sécurité, il n'est pas possible de transporter des personnes qui utilisent un fauteuil roulant. Vous pouvez cependant avoir une canne, un panier à roulette ou une marchette.**



## Service facile à utiliser :

- Vous pouvez l'utiliser une fois par mois ou chaque semaine
- Vous pouvez
  - faire votre épicerie
  - aller à la banque
  - magasiner pour des vêtements

**tout ça en un après-midi!**

- Vous rencontrerez des gens qui, comme vous, veulent demeurer actifs.

## Les personnes admissibles sont :

- Personnes âgées de 50 ans et plus
- Résidents de St-Lambert, Greenfield Park, LeMoyne et Brossard
- Personnes ayant besoin d'aide dans leurs déplacements

