

# LE JOURNAL DU CBRRS

[www.benevolatrivesud.qc.ca](http://www.benevolatrivesud.qc.ca)



7<sup>ème</sup> Édition Décembre 2019

*Un joyeux Noël et une bonne année!*

C'est avec une pointe d'humour que l'équipe du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud vous adresse ses voeux 2020. Parce qu'il n'est point de bon travail sans humanité, de projet professionnel sans cœur et passion, et de réussite sans main à la pâte! Bonne année 2020.

 *Centre de Bénévolat de la Rive-Sud*

Yannick Brunet, Carolanne Bouchard-Pigeon, Josée Dugas, Marie-Josée Larochelle, Shirley Edisbury, Audrey Lévis, Nicole Gauthier, Josée-Anne Tremblay, Marie-Hélène Nadeau, Manon Bertrand, Julie Blanchette, Yvon Cléroux, Simon Mailhot, Joanne Tremblay, Andrée Turgeon, Annie Desbiens, Véronique Lapierre, Robert Alarie, Nancy Méthé, Katia Deslauriers, Martine Robidoux, Éliane Julien, Laurence L'Épicière, Nancy Gilbert

## LES NOUVELLES *en bref*



### Le point de service de Chambly a fait l'acquisition d'un nouveau camion!

Avez-vous aperçu sur les routes de Chambly et Carignan? Le camion sert à aller chercher vos dons à domicile.

Nous sommes heureux d'accueillir vos sacs de vêtements, votre bric-à-brac (vaisselle, jouets, accessoires de maison) et petits électro-ménagers (grille-pain, micro-ondes...). Nous utilisons également le camion pour transférer les dons de vêtements abîmés chez Certex, un organisme qui réutilise les vêtements.

**NOTEZ QUE LES POINTS DE SERVICE SERONT FERMÉS  
DU 20 DÉCEMBRE 2019 AU 5 JANVIER 2020**

## PUBLIREPORTAGE

### Opération Nez rouge



Voici quelques témoignages de partenaires de l'Opération Nez rouge de cette année. Ils permettent, grâce à leur apport, de contribuer au succès de nos centrales, soit celles du Bassin-de-Chambly et de Candiac-La Prairie.

#### Canadian Tire de Delson

Pourquoi le Canadian Tire de Delson est un fier partenaire de l'Opération Nez rouge Candiac-La Prairie 2019.

«J'ai eu le plaisir de discuter avec Mme Céline Dionne du Canadian Tire de Delson. Elle m'a indiqué que l'Opération Nez rouge est une cause reconnue et établie de longue date, et qu'il était donc naturel pour eux d'être un partenaire pour aider à la continuité du service. La sécurité routière leur tient à cœur et, en cette période festive, il est primordial pour eux de s'assurer que chaque personne rentre à la

maison en sécurité, ce qu'Opération Nez rouge permet. Mme Dionne a aussi mentionné sa reconnaissance envers les bénévoles qu'elle a trouvés gentils et attentionnés. Aussi, elle invite la population à s'impliquer dans l'Opération Nez rouge en mentionnant que les bénévoles sont ceux qui assurent le service. Ils ont également adoré recevoir la mascotte d'Opération Nez rouge lors de leur party des employés. Celle-ci a permis à leur centaine d'employés de se réunir en dansant!»



#### Christian Dubé, député de La Prairie

Monsieur Mathieu Durocher, attaché politique de Christian Dubé, député de La Prairie nous dit pourquoi Opération Nez-Rouge est une cause qui lui tient à cœur.

«C'est simple, quand on boit, on ne conduit pas. Durant la période des fêtes, que ce soit pour un party de bureau, de famille ou une soirée entre amis, Opération Nez rouge représente une option sécuritaire pour rentrer à la maison. On ne pourra jamais le répéter assez souvent: trop de gens prennent encore la route alors qu'ils ne sont pas en état de le faire. Il est important de continuer de sensibiliser les gens au fait que prendre la route n'est tout simplement pas une option dans ces conditions. Avec l'Opération Nez rouge, ils sont accompagnés par des bénévoles dynamiques, souriants, et en plus, leur véhicule est dans leur entrée le lendemain matin!»

Qu'aimeriez-vous dire aux bénévoles d'Opération Nez rouge?

Premièrement, merci. C'est grâce à vous si, année après année, le service continue. Vous êtes le cœur de l'opération. Grâce à votre implication, je suis convaincu que bon nombre d'accidents ont pu être évités. Nous ne pourrions jamais assez vous remercier. Il est important de souligner l'implication de tous ceux et celles qui s'impliquent. Que ce soit en tant que chauffeur, accompagnateur, escorte motorisée, en centrale ou en tournée avec la mascotte pour faire la promotion du service, chaque action compte! Merci de votre implication!



#### Ville de Candiac

Pourquoi Opération Nez rouge est une cause qui tient à cœur à la Ville de Candiac?

Outre le fait de sensibiliser la population à adopter une conduite sécuritaire et responsable, Opération Nez rouge offre un service de accompagnement original, non moralisateur, qui contribue, depuis 36 ans, au bien-être des communautés. Qui sait, des vies ont peut-être été sauvées grâce à Opération Nez rouge!

Qu'est-ce que la Ville de Candiac aimerait dire aux bénévoles de l'Opération Nez rouge?

Vous êtes d'une grande générosité et sans vous, Opération Nez rouge n'existerait sans doute pas. Et un grand merci, bien sûr!



## PUBLIREPORTAGE

### Opération Nez rouge



Voici quelques témoignages de partenaires de l'Opération Nez rouge de cette année. Ils permettent, grâce à leur apport, de contribuer au succès de nos centrales, soit celles du Bassin-de-Chambly et de Candiac-La Prairie. (suite)

### Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu

Pourquoi est-ce important pour vous de vous impliquer auprès d'Opération Nez rouge de votre région?

«Je crois qu'il est important en tant que Municipalité d'investir dans ce genre de cause. La promotion de la sécurité routière passe par tout le monde. Faire le «party» ne doit pas obligatoirement finir en drame parce que nous n'avons pas fait le nécessaire pour conscientiser la population au risque que l'alcool au volant peut apporter.

Je crois que le message doit être véhiculé par tous !!  
Bon sprint à tous les comités organisateurs.»

Qu'aimeriez-vous dire aux bénévoles d'Opération Nez rouge?

Vous êtes importants! Grâce à vos actions, des gens inaptes à prendre le volant sont en sécurité avec vous, chers bénévoles. Il se peut que cela soit exigeant, mais prenez le temps de regarder ce que ce geste apporte à la société. Ce geste rend les routes paisibles et sécuritaires pour tous.

Merci de votre implication auprès de cette cause.

Jean-Philippe Primeau  
Coordonnateur des loisirs  
Saint-Mathias-sur-Richelieu.



### Ville de Carignan

Pourquoi est-ce important pour vous de vous impliquer auprès d'Opération Nez rouge de votre région?

«La Ville de Carignan est très heureuse de s'impliquer auprès d'Opération Nez rouge afin que tous ses résidents puissent rentrer chez eux sécuritairement durant la période des Fêtes.»

Qu'aimeriez-vous dire aux bénévoles d'Opération Nez rouge?

«Mille mercis! Grâce à vous, ce sont des mères de famille, des pères, des frères et des sœurs qui rentrent à la maison sécuritairement!

Merci encore de votre grande implication à la réussite de ce projet!»



Encore cette année, nous avons pu compter sur la générosité de plusieurs partenaires afin de nous aider dans l'accomplissement de notre mission.

*Merci à tous nos précieux commanditaires!*

**Société de l'assurance automobile Québec**

**Opération Nez rouge<sup>mc</sup>**  
Bassin-de-Chambly

**Desjardins**

  

Mariville

1088, av. Bourgeois  
Richelieu

Dubé & Tétrault  
C.P.A. Leschê  
Bureau de comptabilité professionnelle agréé

FOUR QUATRE

  

CHAMBLY

Richelieu

Baño  
massothérapie | esthétique | bain flottant

Saint MATHIAS

Mariville

  

Carignan

SL Hub

«Je suis là pour vous!»  
CARRIQUAN

Le Brac  
RESTAURANT

Reinhart

  

Jean Sorel

Tim Hortons  
RICHELIEU

JOURNAL DE CHAMBLY

metro  
Aliment  
Cuisinier

  

**Société de l'assurance automobile Québec**

**Opération Nez rouge<sup>mc</sup>**  
Cadiac-La Prairie

**Desjardins**

  

Le Reflet

Saint Mathieu

Dubé & Tétrault  
C.P.A. Leschê  
Bureau de comptabilité professionnelle agréé

CANDIAC  
ma ville sous les arbres

  

La Prairie

CANADIAN TIRE

Saint-Constant

Domino's Pizza

maxi  
Saint-Constant

  

JENNINA PIZZERIA  
Du plaisir dans chaque pointet

VILLE DE Sainte-Catherine

BENNY'S CO.  
SAINT-CONSTANT

COSTCO WHOLESALE

  

COMO pizzeria

Saint-Philippe

Delson

Tim Hortons



Devenez bénévole à l'Opération Nez rouge  
 Bassin-de-Chambly: 450 658-4325      Cadiac-La Prairie: 450 659-9651  
 Vous pouvez aussi remplir le formulaire d'inscription en ligne au  
[www.benevolatrivesud.qc.ca/operation-nez-rouge](http://www.benevolatrivesud.qc.ca/operation-nez-rouge)

## SALON DES PROCHE AIDANTS

### Une 3<sup>e</sup> édition réussie!

**Le 6 novembre dernier, le Complexe Roméo-V. Patenaude nous a accueillis pour la troisième année pour le Salon des Proches Aidants.**

Cet événement organisé par le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud point de service de Candiac a invité plus de 35 organismes dont le rôle est d'offrir, au quotidien, des services et des informations aux proches aidants.

Plus de 75 personnes sont venues entendre Madeleine Fortier donner une conférence intitulée «Usure par Compassion: Jusqu'où aller sans se brûler?». Une rencontre qui leur a permis de repartir avec des outils pour prévenir l'épuisement. Cette 3<sup>e</sup> édition fût un succès! Avec plus de 110 visiteurs qui sont venus d'un peu partout dans la région.

### PARCE QUE NOUS SERONS TOUS PROCHE AIDANT

Voilà le thème de la Semaine Nationale des Proches Aidants 2019. Une semaine entière dédiée aux proches aidants qui, 365 jours par année, sont présents auprès d'un parent, d'un ami ou même un voisin. Ils donnent de leur temps sans compter et souvent en s'oubliant.

Tous les proches aidants d'ainés peuvent bénéficier de différents services visant à les soutenir, les informer ou tout simplement les aider à «souffler un peu». Ces services sont offerts par le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud aux points de service de Candiac et Chambly.

### AIDANTS NATURELS DE CANDIAC ET LES ENVIRONS

Nous avons eu une année remplie! Que ce soit les conférences, les formations, les cafés-rencontres et le nouveau café-crétatif qui ont tous pour but de vous informer, vous outiller et surtout vous permettre de vous rencontrer entre proches aidants.

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous reconnaître comme proches aidants et à venir chercher de l'appui. Tout au cours de la prochaine année, les formations, les café-rencontres, les conférences et autres activités vous seront offerts. N'hésitez pas à visiter notre site Internet pour toutes les dates.

**Nancy Gilbert**  
Intervenante soutien aux proches aidants  
450 659-9651 | [aidantnaturel@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:aidantnaturel@benevolatrivesud.qc.ca)  
[www.benevolatrivesud.qc.ca/proches-aidants](http://www.benevolatrivesud.qc.ca/proches-aidants)



### AIDE ET SOUTIEN AUX AIDANTS NATURELS

**ÉDITION 2019** DANS LE CADRE DE LA SEMAINE NATIONALE DES PROCHE AIDANTS LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD EST HEUREUX DE VOUS INVITER AU SALON DES PROCHE AIDANTS

**PLUS DE 30 ORGANISMES DE SERVICE EXPOSANTS**

**NE MANQUEZ PAS LA CONFÉRENCE DE MADELEINE FORTIER DE 13H À 14H**

**LE 6 NOVEMBRE 2019 DE 13H À 18H**  
CENTRE ROMÉO V. PATENAUDE  
135 CH. HAENDEL, CANDIAC



**PROJET RÉALISÉ GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE:**



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud



L'APPU POUR LES PROCHE AIDANTS MONTÉRIE

## PROCHES AIDANTS

*Parce que nous le serons tous...*

« Il n'y a que quatre catégories de personnes dans ce monde...  
Celles qui ont été proches aidants  
Celles qui sont proches aidants  
Celles qui seront proches aidants  
Celles qui ont besoin d'un proche aidant »

Mme Rosalynn Carter,  
Ancienne Première Dame des États-Unis

Depuis septembre 2018, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud point de service de Chambly offre un service de soutien gratuit et confidentiel pour les proches aidants d'ânés dans les secteurs de Chambly et Carignan.

Le service comprend l'accueil personnalisé avec une intervenante; de l'information; des rencontres individuelles à domicile ou au bureau; du soutien; de l'écoute et de l'accompagnement. Nous offrons également la formation «Aider sans s'épuiser», des cafés-rencontres et des conférences sur des sujets liés au rôle d'aidant.

De nombreux efforts ont été déployés dans le but de faire connaître le service et de rejoindre les proches aidants d'ânés.

**À ce jour, 71 proches aidants ont joint le programme.**

En poste depuis février 2019, j'ai comme mandat de prévenir l'épuisement physique et psychologique chez les aidants, les accompagner dans leurs démarches et de leur offrir un soutien de qualité.

L'année 2019 s'achève, les activités organisées ont laissé de beaux souvenirs, dont: les conférences qui ont été offertes aux aidants; le pique-nique aidants-aidés qui fut très agréable et réussi et ce n'est pas fini!

J'en profite pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes rempli de joie et d'amour et de la santé pour la nouvelle année!

**Katia Deslauriers**

**Intervenante soutien aux proches aidants**

450 658-4325 | [aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca)

[www.benevolatrivesud.qc.ca/proches-aidants](http://www.benevolatrivesud.qc.ca/proches-aidants)

Dès janvier la formation «Aider sans s'épuiser» sera offerte le:

Mardi de 18H30 à 20H30

Du 28 janvier au 31 mars 2020

Jeudi de 13H à 15H

Du 30 janvier au 2 avril 2020

**Dates pour les cafés-rencontres de janvier**

Mardi le 21 13H30 à 15H30

Samedi le 18 10H00 à 11H30

Jeudi le 16 et 30 18H30 à 20H30



**AIDE ET SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS**

LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD OFFRE DES FORMATIONS AINSI QUE DES CAFÉS-RENCONTRES

LA FORMATION «AIDER SANS S'ÉPUISER»  
ET LE *Café des aidants*

ACTIVITÉS GRATUITES  
INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE KATIA DESLAURIERS  
450 658-4325

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud L'APPLA POUR LES BÉNÉVOLES MONTREIGÉ

## «DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ» *Formation offerte aux bénévoles*

**Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud est fier d'avoir offert à ses bénévoles une formation visant à les sensibiliser aux impacts du vieillissement humain.**

L'atelier «Dans la peau d'un aîné» a été présenté et animé par la FADOQ.

Cette formation a eu lieu dans les différents points de service:

à Candiac le 13 novembre (19 participants),

à Chambly le 30 octobre (23 participants)

à Longueuil le 26 novembre (19 participants),

et à Saint-Lambert le 5 novembre (13 participants).

Au cours d'une séance, les participants vivent des expériences de sensibilisation selon six thématiques qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien. L'atelier ludique et interactif permet une meilleure compréhension du vécu des aînés et favorise les comportements et les attitudes de bienveillance envers ces derniers.

DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ  
VIEILLISSEMENT ET BIENNEITRANCE



### Les activités de sensibilisation

**VISION:** Les participants sont invités à porter des lunettes qui reproduisent les effets de différents problèmes oculaires (dégénérescence maculaire, cataracte, glaucome). Ils doivent ensuite accomplir des tâches parmi les suivantes : lire une ordonnance, repérer un symbole ou un chiffre sur un objet commun (une calculatrice, par exemple), trouver un numéro de téléphone dans l'annuaire, reconnaître un visage sur une photo, etc.

**AUDITION:** Avec des écouteurs sur les oreilles, qui coupent les bruits ambiants, les participants reçoivent des consignes à voix basse et tentent de comprendre les paroles qui leur sont adressées. Les participants essaient ensuite de communiquer avec leurs voisins de table uniquement par des gestes et des mouvements de bouche et expérimentent la lecture sur les lèvres.

**MOBILITÉ:** Les participants doivent transporter un sac d'épicerie lourd et se déplacer à l'aide d'une canne, d'une marchette ou d'un déambulateur. Ils doivent ensuite parcourir la pièce d'un bout à l'autre en quelques secondes.

**AGILITÉ:** Les participants sont invités à enfiler des gants de travail avant de réaliser certaines tâches : boutonner une chemise, ouvrir un distributeur de médicaments, manipuler des pièces de monnaie, lacer des souliers, manipuler un téléphone cellulaire, etc.

**COGNITION:** Les participants découvrent ce qu'est le vieillissement cognitif pathologique. L'animateur explique aux participants la différence entre le vieillissement normal et celui induit par une problématique plus sérieuse. Il utilise des jeux phonétiques pour expliquer la dégénérescence cognitive et ses impacts sur la communication.

**DEUILS:** Le deuil ne fait pas toujours suite au décès d'un proche. Il peut être associé à d'autres types de pertes : le déménagement en résidence, l'éloignement des enfants et petits-enfants, l'apparition d'une maladie ou l'incapacité de conduire sa voiture. Les participants sont amenés à réfléchir aux multiples deuils qui ponctuent l'existence d'une personne aînée.

## RECRUTEMENT

### *On a besoin de vous!*

*La réussite d'Opération Nez rouge repose aussi sur les bénévoles qui, à chaque année, nous démontrent à quel point la cause leur tient à cœur. Si vous souhaitez faire partie de l'équipe, voici les postes disponibles à la centrale et sur la route:*

#### Responsable de centrale

Le responsable de centrale est présent en centrale, voit au bon fonctionnement du service et gère tous les bénévoles lors des soirées d'ouverture.

#### Répartiteur

Sous la supervision du responsable de centrale, le répartiteur assigne les demandes de raccompagnement reçues aux équipes disponibles.

#### Téléphoniste

Sous la supervision du responsable de centrale, le téléphoniste voit à l'accueil, à la réception et au transfert des appels, donne l'information nécessaire à la clientèle. Il/elle participe également au bon fonctionnement de ce service ainsi qu'à la dynamique de la centrale.

#### Aide-technique

L'aide-technique est en quelque sorte le bras droit du responsable de centrale. Il/elle participe également au bon fonctionnement de ce service ainsi qu'à la dynamique de la centrale. La présence du bénévole est requise de 20h00 à +/- 23h00

#### Chauffeur

Sous la supervision du responsable de centrale, le chauffeur conduit la voiture du client lors du raccompagnement.

#### Partenaire

Sous la supervision du responsable de centrale, le partenaire accompagne le chauffeur et le client dans la voiture de ce dernier. En plus de voir à ce que tout se déroule selon les attentes du client, le partenaire agit également à titre de secrétaire de l'équipe: il reçoit et comptabilise les dons, remplit le reçu provisoire du client et lui remet l'enveloppe de l'Opération Nez rouge.

#### Escorte motorisée

Sous la supervision du responsable de centrale, l'escorte motorisée utilise sa propre voiture pour reconduire le chauffeur et le partenaire à l'endroit où attend le client. Une fois le client rendu à destination, l'escorte reprend ses deux coéquipiers et retourne à la centrale de coordination.

#### Mascotte

Sous la supervision du responsable de centrale et accompagné de 1 ou 2 bénévoles, le bénévole porte le costume de la mascotte et fait la promotion du service dans les bars, les fêtes et les entreprises de la région.

#### Accompagnateur de la mascotte

Sous la supervision du responsable de centrale, l'accompagnateur de la mascotte voit à la sécurité de celle-ci ainsi qu'à la promotion du service dans les lieux visités. Il doit toujours rester à proximité de la mascotte

**POUR VOUS IMPLIQUER VOUS N'AVEZ QU'À COMPLÉTER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION SUR LE SITE [www.benevolatrivesud.qc.ca/operation-nez-rouge](http://www.benevolatrivesud.qc.ca/operation-nez-rouge) ET LE RETOURNER À UNE DE NOS DEUX CENTRALES PAR COURRIEL, FAX OU PAR LA POSTE.**

#### CENTRALE DU BASSIN-DE-CHAMBLY

1410 AV. DE SALABERRY, CHAMBLY, J3L 1R7

450 658-4325

FAX 450 658-1694

[chambly@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:chambly@benevolatrivesud.qc.ca)

#### CENTRALE DE CANDIAC-LAPRAIRIE

8 CH. SAINT-FRANÇOIS-XAVIER, CANDIAC

450 659-9651

FAX 450 659-1271

[candiac@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:candiac@benevolatrivesud.qc.ca)

## TÉMOIGNAGES

### *de bénévoles Opération Nez rouge*

Voici quelques commentaires de bénévoles recueillis lors de notre souper de reconnaissance de l'an dernier:

- Enrichissant, valorisant et amusant
- Agréable et utile
- Toujours beaucoup de plaisir tant sur la route qu'à la centrale !
- Une belle expérience grâce au contact avec les clients et surtout la fierté d'avoir participé à la responsabilisation des clients. Merci beaucoup de m'avoir accueilli.
- J'aime bien participer à Opération Nez Rouge comme réceptionniste. J'ai bien du plaisir avec les clients au téléphone ainsi qu'avec la gang.
- J'adore et j'ai l'impression de faire la différence
- Bonne ambiance
- Très belle expérience, bien hâte à la prochaine fois !
- J'aime aider et redonner à ceux qui ont besoin. Belle équipe à Chambly, très amusant
- J'ai adoré mon expérience et j'ai déjà hâte à la prochaine campagne afin de m'impliquer encore plus. Tout le monde était très sympathique et accueillant. Félicitations à toute l'équipe de bénévoles !



Société de l'assurance  
automobile

Québec

Desjardins



**Fais parvenir ton formulaire d'inscription  
grâce à notre application mobile**

**POUR UN SOIR  
OU PLUS, SI AFFINITÉS.**

**CETTE ANNÉE, DEVIENS BÉNÉVOLE**



# **LE PROGRAMME DE** *Travaux Compensatoires*

---

**Le Programme de Travaux Compensatoires (PTC) est né en 1983 d'une initiative du Ministère de la Sécurité Publique visant à éviter l'incarcération à des personnes démunies qui doivent s'acquitter d'une amende.**

À cet effet, le contrevenant prend une entente avec le percepteur des amendes, de façon volontaire, afin de rembourser sa dette en heures de travaux. Le percepteur est responsable d'établir l'admissibilité au PTC. Il considère d'abord les méthodes de remboursement différées et la saisie avant de proposer le PTC, qui est le dernier recours pour le remboursement.

Les infractions à l'origine de ces amendes sont variées. Le site Internet du Ministère de la sécurité publique mentionne que les travaux compensatoires peuvent rembourser toute amende liée «à une infraction à une loi ou à un règlement provincial ou municipal, au Code criminel et à toute autre loi fédérale.» Il peut s'agir, par exemple, d'une amende pour infraction au code de la route, contrebande de cigarettes, bruit excessif, contravention à un règlement d'un ordre professionnel, etc.

Dans le cadre du programme, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud (CBRS) agit en tant qu'organisme de référence (OR). Son rôle est de faire le lien entre le contrevenant et un organisme d'accueil (OA), soit un organisme à but non-lucratif qui bénéficiera des heures de travaux à effectuer pour l'aider dans sa mission. En tant qu'OR, le CBRS est responsable des districts judiciaires de Longueuil, Brossard, Iberville, Beauharnois, St-Hyacinthe et Sorel – soit presque toute la Montérégie.

## **L'année dernière le PTC comptait:**

- 1 880 dossiers reçus
- 1 984 dossiers fermés
- 101 820 heures travaillées au profit de 440 organismes d'accueil

## **Du changement à l'horizon**

Depuis le 1er octobre 2019, le Programme de Travaux Compensatoires est sous la responsabilité du Ministère de la Justice. Une visite du Ministère est prévue pour 2020. L'intention première de cette visite est d'apprendre à connaître les organismes, leur dynamique et leurs enjeux.



## OFFRES DE BÉNÉVOLAT *du temps des fêtes*

Plusieurs autres organismes ont besoin de votre aide pour la période des fêtes!



**Barbaparents**  
Bénévoles pour la Fête de Noël des enfants  
542, King-George, Longueuil, Québec, J4J 2V7

**Nom du contact:** Madame Francine Giroux

**Téléphone:** 450 448-3454

**Courriel:** barbaparents@bellnet.ca

**Site Internet:** www.barbaparents.org

**Tâches:** Monter et démonter la salle, animer différentes activités; une liste sera à leur disposition.

**Habilités requises:** Parler français, être en bonne condition physique, dynamique et aimer les enfants. Être disponible dimanche le 15 décembre 2019.



**Carrefour Mousseau**  
Père Noël  
230, Des Ormeaux, Longueuil, Québec, J4L 1J4

**Nom du contact:** Monsieur Stéphane Panechou

**Téléphone:** 450 468-4926

**Courriel:** orgcm@videotron.ca

**Tâches:** Prendre des photos et donner les cadeaux avec les enfants.

**Habilités requises:** Parler français, être disponible le 12 décembre 2019 de 13h à 14h30.



**Centre de pédiatrie sociale en communauté de Longueuil**  
Bénévoles pour la guignolée  
275, Toulouse, Longueuil, Québec, J4L 4X1

**Nom du contact:** Madame Nicole Champagne

**Téléphone:** 450 647-6543

**Courriel:** evenements@pediatriesocialedelongueuil.org

**Site Internet:** www.pediatriesocialedelongueuil.org

**Tâches:** Amasser des sous pour le Centre de pédiatrie sociale en communauté de Longueuil auprès des automobilistes à des intersections de l'arrondissement du Vieux-Longueuil.

**Habilités requises:** Parler français, être disponible samedi le 14 décembre 2019. Entregent, débrouillardise, respect des consignes de sécurité.

**Horaires de bénévolat:** 2 plages horaires disponibles: 9h00 à 12h30 et 12h00 à 16h00.



## OFFRES DE BÉNÉVOLAT

### *du temps des fêtes*

Plusieurs autres organismes ont besoin de votre aide pour la période des fêtes.



**L'Envol**  
**Bénévole pour la Guignolée**  
1600, de L'Église, LeMoyne, Québec, J4P 2C8

**Nom du contact:** Madame Luz Ibarra poste 226

**Téléphone:** 450 465-2584

**Courriel:** libarra@lenvol.org

**Tâches:** Collecte de dons en argent dans les rues de Lemoyne, St-Lambert, St-Hubert, Greenfield Park et Brossard.

**Habilités requises:** Être en mesure de rester sur place pendant une longue période et avoir des vêtements chauds. Être disponible samedi le 14 décembre de 9h à 15h ou de 11h45 à 15h.



**La Croisée de Longueuil**  
**Distribution des Paniers de Noël**  
1230, Green, Longueuil, Québec, J4K 4Z5

**Nom du contact:** Madame Ginette Hamel

**Téléphone:** 450 677-8918

**Courriel:** depannage@lacroiseedelongueuil.qc.ca

**Site Internet:** www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

**Tâches:** Dimanche le 15 décembre: montage du Magasin Partage à compter de 9h00. Lundi 16 décembre et mardi 17 décembre: accompagnement des bénéficiaires pour la distribution des paniers de Noël aux gens qui y ont droit.

**Habilités requises:** Avoir de l'entregent et de la discrétion. Vous pouvez communiquer avec madame Ginette Hamel par téléphone ou par courriel.

Pour d'avantage d'offres, vous pouvez vous rendre sur notre site Internet [www.benevolatrivesud.qc.ca](http://www.benevolatrivesud.qc.ca) dans la section «Occasions de bénévolat». Pour les offres du temps des fêtes, vous n'avez qu'à cocher «Noël» dans les intérêts et vous verrez toutes les offres disponibles

## Merci à nos commanditaires de la fête de Noël des bénévoles



*Murielle Dansereau*, Confection des tentes de tables.  
«Tout ceci a été fait avec de la récupération, quelques ajouts et de la créativité. J'espère que vous allez apprécier! Si vous avez des articles de Noël qui ne servent plus, pensez à moi!»

## SUIVEZ-NOUS

### Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

#### SIÈGE SOCIAL DU CBR

18, RUE MONTCALM  
LONGUEUIL, QUÉBEC, J4J 2K6  
TÉLÉPHONE : 450 679-5916  
TÉLÉCOPIEUR : 450 679-8396

JOSÉE DUGAS / DIRECTRICE GÉNÉRALE | [DIRECTION@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:direction@benevolatrivesud.qc.ca)  
MARIE-JOSÉE LAROCHELLE / ADJ. ADMINISTRATIVE | [ADMINISTRATION@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:administration@benevolatrivesud.qc.ca)  
SHIRLEY EDISBURY / RÉCEPTIONNISTE | [RECEPTION@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:reception@benevolatrivesud.qc.ca)  
AUDREY LÉVIS / INFOGRAPHISTE | [INFORMATION@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:information@benevolatrivesud.qc.ca)  
JOANNE TREMBLAY / PROGRAMME PAIR - COURSES ET CAFÉ | [PAIR@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:pair@benevolatrivesud.qc.ca)  
ANDRÉE TURGEON / PROGRAMME PAIR | [PAIR2@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:pair2@benevolatrivesud.qc.ca)

#### POINT DE SERVICE DE LONGUEUIL

16, RUE MONTCALM,  
LONGUEUIL, QUÉBEC, J4J 2K6  
TÉLÉPHONE : 450 677-5281  
TÉLÉCOPIEUR : 450 677-8067

JULIE BLANCHETTE / COORDONNATRICE | [LONGUEUIL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:longueuil@benevolatrivesud.qc.ca)  
SIMON MAILHOT / CONS. AUX BÉNÉVOLES | [BENEVOLES.LONGUEUIL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:benevoles.longueuil@benevolatrivesud.qc.ca)  
YVON CLÉROUX / CONSEILLER AUX ORGANISMES | [ORGANISMES.LONGUEUIL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:organismes.longueuil@benevolatrivesud.qc.ca)

#### POINT DE SERVICE DE CANDIAC

8, CH. SAINT-FRANÇOIS-XAVIER  
CANDIAC, QUÉBEC, J5R 1A2  
TÉLÉPHONE : 450 659-9651  
TÉLÉCOPIEUR : 450 659-1271

MARTINE ROBIDOUX / COORDONNATRICE | [CANDIAC@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:candiac@benevolatrivesud.qc.ca)  
ÉLIANE JULIEN / CONSEILLÈRE AUX BÉNÉVOLES | [BENEVOLES.CANDIAC@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:benevoles.candiac@benevolatrivesud.qc.ca)  
LAURENCE L'ÉPICIER / SOUTIEN AUX ORGANISMES | [ORGANISMES.CANDIAC@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:organismes.candiac@benevolatrivesud.qc.ca)  
NANCY GILBERT / INTERVENANTE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS | [AIDANTNATUREL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:aidantnaturel@benevolatrivesud.qc.ca)

#### POINT DE SERVICE DE CHAMBLY

1410, AV. DE SALABERRY  
CHAMBLY, QUÉBEC, J3L 1R7  
TÉLÉPHONE : 450 658-4325  
TÉLÉCOPIEUR : 450 658-1694

ANNIE DESBIENS / COORDONNATRICE ET CONSEILLÈRE AUX ORGANISMES | [CHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:chambly@benevolatrivesud.qc.ca)  
VÉRONIQUE LAPIERRE / CONSEILLÈRE AUX BÉNÉVOLES | [BENEVOLES.CHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:benevoles.chambly@benevolatrivesud.qc.ca)  
ROBERT ALARIE / MAGASIN COUP DE POUCE | [CP@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:cp@benevolatrivesud.qc.ca)  
KATIA DESLAURIERS / INTERVENANTE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS | [AIDANTSCHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca)  
NANCY MÉTHÉ / INTERVENANTE DE TRAVAIL DE MILIEU | [ITMAV.CHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:itmv.chambly@benevolatrivesud.qc.ca) / 438 503-4325

#### POINT DE SERVICE DE SAINT-LAMBERT

45, RUE ARGYLE  
SAINT-LAMBERT, QUÉBEC, J4P 2H2  
TÉLÉPHONE : 450 465-6130  
TÉLÉCOPIEUR : 450 465-5638

NICOLE GAUTHIER / COORDONNATRICE | [STLAMBERT@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:stlambert@benevolatrivesud.qc.ca)  
MARIE-HÉLÈNE NADEAU / CONSEILLÈRE AUX BÉNÉVOLES | [BENEVOLES.STLAMBERT@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:benevoles.stlambert@benevolatrivesud.qc.ca)  
JOSÉE-ANNE TREMBLAY / CONSEILLÈRE AUX ORGANISMES | [ORGANISMES.STLAMBERT@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:organismes.stlambert@benevolatrivesud.qc.ca)  
MANON BERTRAND / TRAVAILLEUSE DE MILIEU | [ITMAV.STLAMBERT@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:itmv.stlambert@benevolatrivesud.qc.ca) / 438 503-6130

#### PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES

18, RUE MONTCALM  
LONGUEUIL, QUÉBEC, J4J 2K6  
TÉLÉPHONE: 450 679-8770  
SANS FRAIS: 1 866 679-8770  
TÉLÉCOPIEUR: 450 679-8396

YANNICK BRUNET / COORDONNATEUR ET CONSEILLER EN PLACEMENT  
CAROLANNE BOUCHARD-PIGEON / CONSEILLÈRE EN PLACEMENT

SUGGESTIONS  
COMMENTAIRES ?  
QUESTIONS

[information@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:information@benevolatrivesud.qc.ca)

Prochaine parution  
Avril 2020



