

RAPPORT ANNUEL 2023-2024



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

45 ANS D'HISTOIRE

Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud fêtait cette année son 45^e anniversaire de fondation. Voici un bref rappel des évènements importants des 45 dernières années :

1978

- Le 10 juillet 1978, le CBRS a vu le jour dans les locaux du CLSC Longueuil-Ouest.
- Il est le résultat de la collaboration de plusieurs organismes dont : le CLSC Longueuil-Est, le CLSC Longueuil-Ouest, le Centre Diocésain, le CLSC Richelieu, le Carrefour Le Moutier, l'Association de sclérose en plaque Rive-Sud et la Croix Blanche
- Le soutien de Centraide du Grand Montréal, jumelé au travail de Mme Marie Girardin-Ouellet, ont permis à l'organisme de rapidement former une équipe de bénévoles. À ce moment, les activités du CBRS étaient limitées à Longueuil.

1979

- En mars, c'est la naissance du point de service de Chambly.
- Ce succès a pavé la voie à la création de points de service à LeMoynes et Sainte-Catherine, qui sont aujourd'hui les points de service de Saint-Lambert et Candiac.

1981

- Le point de service de Longueuil devient une entité distincte du siège social.
- La structure organisationnelle du CBRS est née, c'est-à-dire quatre points de service et un siège social.

1982

- Le comptoir familial « Coup de Pouce » ouvre ses portes au point de service de Chambly.

1986

- Le siège social, situé à Longueuil, accueille et assume la gérance du Programme de travaux compensatoires (PTC), une alternative à l'incarcération

Les années 90

- Période d'analyse, de réflexion, de questionnements et de défis pour le CBRS, compte tenu de l'évolution du bénévolat.
- Révision complète des règlements généraux, ainsi que l'établissement de politiques et de procédures précises et détaillées.

Les années 2000

- Élaboration et adoption des politiques de filtrage.

2003

- 25^e anniversaire du CBRS.

2004

- Récipiendaire du prix «Aide aux aînés» – Prix annuel Desjardins.

2005

- Acquisition d'un monastère à Chambly.
- Déménagement du point de service de Chambly.

45 ANS D'HISTOIRE

2006

- Mise en place d'un service de formation et de support-conseil aux organismes de la Montérégie.
- Le CBRS devient maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge pour le territoire du bassin de Chambly.

2009

- Le CBRS fait l'acquisition de la maison ancestrale où logeait et loge toujours le point de service de Saint-Lambert.

2010

- Refonte du site Internet en janvier.
- 22 mars : inauguration de l'Agence PAIR de l'agglomération de Longueuil, située dans les locaux du point de service de Longueuil.
- Le 1^{er} Salon Bénévolat Jeunesse de l'agglomération de Longueuil. Plusieurs autres éditions suivront.

2011

- Élaboration et adoption d'un code d'éthique.
- Lauréat du prix « Hommage Bénévolat-Québec ».

2015

- Le CBRS devient maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge pour le territoire de Candiac-La Prairie.
- Le point de service de Candiac accueille le programme d'intervenant de soutien aux proches aidants d'aînés (Ministère de la famille et des aînés).

2016

- Le programme d'intervenant de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) voit le jour aux points de service de Chambly, Longueuil et Saint-Lambert.
- 1^{er} Salon Bénévolat Jeunesse à l'École Monseigneur-Euclide-Théberge à Marieville.

2018

- 40^e anniversaire du CBRS.
- Le point de service de Chambly accueille à son tour le programme d'intervenant de soutien aux proches aidants d'aînés.
- Refonte du site Internet.

2019 2020 2021

- Pandémie mondiale qui affecte plusieurs de nos services.
- Le CBRS se démarque malgré le contexte, ses services de popote roulante ajoutent à leur offre des repas congelés, en partenariat avec le CAB de Matawini.

2023

- Le CBRS reçoit le financement pour une quatrième travailleuse de milieu auprès des aînés vulnérables et ce, pour le territoire de Candiac
- Le Programme PAIR fait place au Programme SécuriCAB.

Tout ceci est possible grâce au soutien et à la confiance de nos bailleurs de fonds, mais surtout, grâce à l'implication des bénévoles et des employés.



Jean Babin, Président



Josée Dugas, Directrice générale

PORTRAIT DU CBRS

Depuis sa fondation en 1978, le CBRS a pour mission de promouvoir et développer un bénévolat de qualité dans une perspective d'entraide communautaire sur son territoire.

Employés du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

Joel Alejandro B. Govea	Chantal Dubois	Véronique Lapierre	Nancy Ménard	Alexandre Tremblay
Léa Belhumeur	Josée Dugas	Marie-Josée Larochelle	Ginette Migneault	Josée-Anne Tremblay
Julie Blanchette	Shirley Édisbury	Koralie Langlois-Vallée	Alexandre Mongeau	Cassandra Trudel
Caroline Boisvert	Nancy Gilbert	Geneviève Lessard	Marie-Hélène Nadeau	Andrée Turgeon
Sarah Cadieux	Line Grimard	Audrey Lévis	Nathalie Ostiguy	
Zoey Charbonneau	Philippe Jean	Roxane Lussier	Isabelle Poirier	
Laurie David	Éliane Julien	Simon Mailhot	Martine Robidoux	
Katia Deslauriers	Valérie Labrecque	Christine Mancuso	Martine St-Cyr	

Conseil d'administration

Au cours de l'exercice 2023-2024, le conseil a tenu huit assemblées en présentiel. De plus, le conseil a reçu une formation de sept heures sur les rôles et responsabilités des administrateurs.

Assemblée générale annuelle 2023

Elle a eu lieu le 29 juin 2023; 58 personnes étaient présentes.

Territoires desservis

Par les quatre points de service

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Arrondissement du Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert (incluant LeMoyne) et l'arrondissement de Greenfield Park

Par le service SécuriCAB

- Agglomération de Longueuil : arrondissements du Vieux-Longueuil (incluant LeMoyne), Greenfield Park, Saint-Hubert, de même que Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Lambert, Brossard et Boucherville

Par le Programme de travaux compensatoires

- L'ensemble de la Montérégie (de Valleyfield à Sorel, en passant par Acton Vale)

Liste des membres du conseil d'administration du CBRS 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2024

Monsieur Jean Babin	Président
Madame Christiane Guindon Lavoie	Vice-présidente
Monsieur Marc Legros	Secrétaire
Monsieur André St-Laurent	Trésorier
Madame Régine Mancuso	Secrétaire
Madame Chantale Fortin	Administratrice
Madame Marie-Ève Meunier	Administratrice
Madame Josée Dugas	Directrice générale

JUIN 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Avec le beau temps qui arrive, il est temps de se salir les mains et de préparer le jardin pour l'été! Plusieurs organisations du territoire ont besoin de vous pour que leur jardin collectif soit florissant.

**Les Cuisines de l'Amitié
de Brossard
450 443-6770**

**Comité Action Populaire
Lemoyne
450 486-1400**

La saison estivale amène aussi son lot de festivals et d'événements extérieurs. Si vous souhaitez contribuer au bon déroulement de ces activités, n'hésitez pas à contacter Ambulance St-Jean - Division 1002. Ils se feront un plaisir de vous former comme secouriste pour que vous puissiez assurer une présence lors d'événements publics en vue d'intervenir dans les premières minutes critiques d'un incident jusqu'à l'arrivée des secours médicaux.

**Ambulance St-Jean -
Division 1002
514 926-5404**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5	6 Si on jasait? à Chambly Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	7 On jase-tu? à Candiac	8
9	10	11 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	12	13 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	14	15
16	17	18	19	20 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	21	22
23/30	24	25 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	26	27 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	28	29

PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT

La promotion et le développement de l'action bénévole impliquent de mettre en valeur et de favoriser l'engagement au sein d'une communauté ou d'une organisation. Cela peut inclure des activités telles que la sensibilisation du public aux opportunités de bénévolat, la formation et le soutien des bénévoles, ainsi que la création d'un environnement propice à l'engagement bénévole. Promouvoir et développer l'action bénévole signifie également encourager une culture de l'engagement civique et du service communautaire, en mettant en place des programmes qui répondent aux besoins de la société et en reconnaissant la contribution précieuse des bénévoles. Cela peut aussi impliquer de créer des partenariats avec d'autres organisations pour maximiser l'impact du bénévolat et de rechercher des ressources pour soutenir les initiatives bénévoles. En somme, c'est cultiver une société où le bénévolat est valorisé, encouragé et soutenu.

Durant cette dernière année, nos quatre points de service ont dressé un bilan positif en ce qui a trait au développement et à la promotion du bénévolat sur notre territoire. Il y a eu une franche augmentation du nombre de bénévoles potentiels qui ont communiqué avec nous et qui sont venus assister à nos rencontres d'information, individuellement ou en groupe. Notre présence à plusieurs événements locaux ainsi que notre affichage soutenu dans les journaux et bulletins municipaux ont contribué à accroître le nombre de premiers contacts.

La demande est également grandissante dans les classes de francisation pour les nouveaux arrivants. Les enseignants de ces classes voient l'impact de nos conférences sur leurs étudiants et n'hésitent pas à faire appel à nous pour que nous venions y faire des présentations sur le bénévolat, afin de favoriser leur intégration à la société québécoise. Nous avons parallèlement consolidé nos liens avec les responsables du programme d'éducation intermédiaire (PEI) dans les écoles secondaires de notre territoire, afin d'accueillir, renseigner et référer une jeune relève curieuse et motivée de s'impliquer dans la communauté.

Promouvoir et développer le bénévolat chez les jeunes est crucial pour cultiver l'engagement civique et le sens des responsabilités. Des initiatives comme des programmes d'orientation professionnelle, des événements communautaires et des partenariats avec des écoles peuvent encourager les jeunes à s'impliquer bénévolement.

Conférences

Café Liberté 50
Conférences au Cégep de St-Jean antenne de Brossard
Conférences au Centre d'apprentissage en français langue seconde Camille-Laurin
Conférence offerte au déjeuner des organismes
Conférences auprès des futurs retraités de la Ville de Longueuil
Conférences en francisation de L'ÉNA
Domaine Roussillon
FADOQ
Maison des aînés
Résidence Chartwell
Résidence SEVA

Prêts de locaux

Équijustice
Société canadienne du cancer
Table des aînés du Bassin de Chambly et ses sous-comités

Site Internet

Une moyenne de 733 visites par mois
8479 nouveaux visiteurs

Kiosques

Chronique « La famille DaKôté » pour le Journal de Chambly
Résidence Chartwell
Salon des aînés à Chambly
Salon des aînés de la Ville de Longueuil
Salon des organismes de la Ville de Longueuil
Vidéo promotionnelle pour la Campagne Bientraitance de la ville de Chambly



**325 PARTICIPANTS À NOS 26 CONFÉRENCES
ADULTES**
**736 PERSONNES ONT MANIFESTÉ DE L'INTÉRÊT
POUR LE BÉNÉVOLAT**

JUILLET 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

C'est le début des vacances d'été! Avez-vous pensé à vivre un moment de qualité, en plein air, avec une personne en situation de déficience visuelle?

L'Association des sports pour personnes aveugles du Montréal Métropolitain vous propose de vous former pour décrire le paysage et vivre des expériences de randonnée ou de vélo tandem en toute sécurité.

L'Association des sports pour personnes aveugles du Montréal Métropolitain
514 524-4715

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	5 On jase-tu? à Candiac	6
7	8	9 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	10	11 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	24	25	26	27
28	29	30	31			

SUPPORT AUX BÉNÉVOLES

Que ce soit pour s'associer à une cause, pour améliorer les choses ou pour participer au mieux-être des autres, les bénévoles du Centre de Bénévolat de la Rive Sud ne font pas exception. C'est pourquoi il est important de leur offrir le support dont ils ont besoin ainsi que la reconnaissance qui leur est due pour que leur expérience de bénévolat soit des plus enrichissantes.

Pour ce faire, des formations à la tâche leur sont offertes ainsi que toute formation susceptible de les supporter dans leur action bénévole. Tout au long de l'année, plusieurs activités de reconnaissance leur sont dédiées ce qui nous permet de les remercier et de leur démontrer l'importance de leur participation bénévole dans la communauté.

Liste des formations

Formation accompagnement-transport médical
Formation accueil-réception
Formation aide impôt
Formation commissions et cie
Formation Coup de Pouce
Formation popote roulante

Liste des activités de reconnaissance

Bienvenue d'été
Dîners communautaires
Dîner de Noël
Fêtes de la rentrée
Fête du 45^e du CBRS
Spectacle de Noël

Liste des élus et partenaires

- Mairesse de la Ville de Longueuil, Madame Catherine Fournier
- Mairesse de Brossard, Mme Doreen Assaad
- Mairesse de Saint-Lambert, Mme Pascale Mongrain
- Maire de la Ville de Candiac, Normand Diotte
- Députée provinciale de Marie-Victorin, Madame Shirley Dorismond
- Député fédéral de Longueuil-St-Hubert. Monsieur Denis Trudel

Liste des commanditaires

Chocolaterie Leonidas
Danielle Fréchette
Ferme Guyon
F.G. Chocolatiers
Maison Jacynthe Laprairie
Murielle Dansereau
Pasquier Delson
Pâtisserie La vie en douceur
SPEC du Haut-Richelieu

- Député provincial de Taillon et Ministre responsable des Services sociaux, Monsieur Lionel Carmant
- Députée fédérale de Longueuil-Charles-LeMoine, Madame Sherry Romanado
- Député de La Prairie, Christian Dubé
- Députée provinciale de La Pinière, Madame Linda Caron
- Députée provinciale de Laporte, Mme Isabelle Poulet
- Députée fédérale, Mme Alexandra Mendes

NOS HONORÉS 2023

30 ans
Josée Lessard

25 ans
Lorraine Leclerc
Johanne Lussier
Pierrette Lord

20 ans
Monique Brown
Irène Colomb

15 ans
Ginette Dugas
Jacques Gauthier
Louise Lalonde

10 ans
Chantal Fortin
Jean Vanier
Carmen Paradis Bossé
Ginette Brunet
Agathe Beauregard
Judith Lamoureux
Diane Coté
Danièle Roberge
Diane Roberge
André St-Laurent

5 ans
Martine Gohier
Lyne Gohier
Hélène Sévigny
Louise Lachaine
Lucille Boivin
Pierre Boivin
Patricia Vanasse
Suzanne Legault
Antoine Goyer
Rolland Couture
Gaétan Lavoie
Guy Jean
Lyne Labrecque
Henri Biner
Noella Gosselin
Jean-Jacques Savoie
Sylvie Lord
Janine Leclerc
Jean Létourneau
Luc Lépine
Josette Morin
Pierrette Delisle
Christiane Renaud

AOÛT 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Il fait encore beau et chaud! Pourquoi ne pas offrir votre aide bénévolement lors d'un des festivals de votre région?

Chaque année, le Refrain (Regroupement des festivals régionaux artistiques indépendants) les rassemble à même son site web.

Il ne reste plus qu'à trouver celui qui vous intéresse, à appliquer comme bénévole via leur site web et le tour est joué!

lerefrain.com/fr.

Le mois d'août est aussi le moment de l'annuel Tournoi de Golf du Centre Petite Échelle : Aider les à faire de cet évènement de financement un succès en vous impliquant bénévolement.

**Tournoi de Golf du Centre
Petite Échelle
450 674-2201**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2 On jase-tu? à Candiac	3
4	5	6 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Si on jasait? à Chambly	16	17
18	19	20 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Fête de la rentrée à St-Lambert	30	31

SUPPORT AUX ORGANISMES

Offrir des services aux organismes, c'est être à l'écoute de ces derniers en adaptant notre suivi à leur situation particulière. Nous appuyons les organismes de notre territoire en leur offrant de l'aide au recrutement, c'est-à-dire en faisant l'affichage et la promotion de leurs postes bénévoles, puis le référencement selon les intérêts et disponibilités des personnes qui désirent s'impliquer dans la communauté.

Il est dans notre mandat de mettre en relation les bénévoles et les organismes, mais aussi de les former et de les accompagner selon leur besoin. À ce titre, à chaque année, des demandes de service-conseil nous sont adressées par les gestionnaires de bénévoles pour que nous les soutenions dans leur recherche de solutions et l'optimisation de leur fonctionnement interne, de manière à ce qu'ils puissent offrir un milieu favorisant un bénévolat de qualité.

97 ORIENTATIONS
105 DEMANDES D'ORGANISMES
1078 RÉFÉRENCES DE BÉNÉVOLES

Liste des organismes

33e Groupe Scout Candiac La Prairie
47e Groupe Scout St-Constant/Ste-Catherine
Abri de la Rive-Sud
Académios
Accès bénévolat
Action Intégration en déficience intellectuelle
Action Nouvelle Vie
Agadouce
Ainsi soit-elle
Albatros en Montérégie
Alliance Carrière Travail
Alliance Chorale du Québec
Alpha Iota
Alternatives Centregens
Ambulance St-Jean du Québec
Amitié Matern'Elle
Aphasie Rive-Sud
Arrondissement.com
Artère
Assistance and Referral Centre
Association de parents de l'enfance en difficulté
Association des aveugles de la Rive-Sud
Association des parents et handicapés de la Rive-Sud Métropolitain
Association des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest
Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
Association Québécoise de l'Épilepsie
Association québécoise de la dysphasie
Association québécoise des organismes de coopération internationale
Aux Sources du Bassin
Baladeur René
Barbaparents
Belle et bien dans sa peau
Benado
Bénévolat d'affaires
Bibliothèque de Brossard
Bibliothèque de Chambly
Bibliothèque de Delson
Bibliothèque de Greenfield Park
Bibliothèque de Longueuil
Boutik de la Fabrik
Carrefour des possibles
Carrefour familial Richelieu
Carrefour Le Moutier
Carrefour Mousseau
Centre Amitié Jeunesse
Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil
Centre Communautaire l'Éclaircie
Centre d'accueil Marcelle-Ferron
Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu
Centre d'action bénévole de Montréal
Centre d'action bénévole de St-Hubert
Centre d'action bénévole et communautaire St-Laurent
Centre d'action bénévole L'Envolée
Centre d'action bénévole Laval

Centre d'action bénévole Les P'tits Bonheurs
Centre d'action bénévole Ouest de l'île
Centre d'action bénévole Saint-Jean-sur-Richelieu
Centre d'écoute Montérégie
Centre d'étude et de coopération internationale
Centre de Femme L'Éclaircie
Centre de Service Scolaire des Grandes Seigneuries
Centre de soutien en santé mental
Centre des femmes de Longueuil
Centre petite échelle
CHSLD Vigi-Montérégie
Chorale Arc-en-ciel
Chorale Pierre-Boucher
CHSLD L'Accueil du Rivage
CHSLD Marcelle-Ferron
CHSLD René-Lévesque
CHSLD St-Joseph
CHSLD Trèfle d'or
CHSLD Vigi-Brossard
CHSLD Vigi-Montérégie
CHUM
Ciel et terre
CISSS de la Montérégie Centre
CISSS de la Montérégie Ouest
CISSS de la Montérégie-Est
Club de Patinage de Candiac
Club des Petits Déjeuners
Coffre
Com'femme
Comité Action Populaire LeMoynes
Complexe Le Partage
Conseil des Aînés de St-Lambert
Corne d'Abondance de Candiac
Corps et Âmes en Mouvement
Courses Thématiques
Cuisines de l'Amitié
Demi-marathon Sun Life
Déphy-moi Signature
Développement et paix
Dr. Clown
École Spécialisée Bel-Essor
Espoir Pivrot
Exporail
FADOQ
Fédération des astronomes amateurs du Québec
Festival Eureka
Festival Go Vélo
Festival interculturel du conte
Festival MAD - Mode et design
Fondation de l'Hôpital Charles-LeMoynes

Fondation des Arts et de la Culture du Bassin de Chambly
Fondation des Cultures à Partager
Fondation des Maladies du cœur
Fondation Sunny
Formatio
Fusion Jeunesse
Grande guignolée des médias de la Rive-Sud
Grands frères et grandes sœurs du Grand Montréal
Groupe d'entraide GEME
Hébergement la Casa Bernard-Hubert
Héma Québec
Héros de Chez Nous
Inform'Elle
Initium
Institut Nazareth Louis-Braille
Intergénération Québec
Jeux interquartiers Rive-Sud
Kaput! - Festival des artistes récupérateurs
Kin Ball Rive-Sud
L'Accorderie de Longueuil
L'Association de parents de l'enfance en difficulté
L'Avant-garde en santé mentale
L'Écrit-Tôt de St-Hubert
L'Entraide Chez Nous
L'Entraide Plus
L'Envoies
L'Envol
L'Étoile - Centre de pédiatrie sociale
La Boîte à Lettre
La Clé des Mots
La Maison de Jonathan
La Maison de l'amitié de Montréal
La Maison des Enfants de la Montérégie
La Maison des Petits Tournesols
La popote roulante de Brossard
Le Havre/Our harbour
Le phare enfants et familles
Le repas du passant
Les Félines de la Vallée
Les Jardins à Partager
Les jeux interquartiers du Québec
Les Petits Frères de Longueuil
LEUCAN Montérégie
Lire et faire lire
Loisirs Gentilly
Maison d'entraide Saint-Alphonse
Maison d'hébergement et de transition L'Égide
Maison de la famille de Brossard
Maison de la Famille LeMoynes
Maison des jeunes de Brossard
Maison des jeunes de Sainte-Julie
Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Père de L'Espoir
Maison internationale de la Rive-Sud
Maison Kékart
Maison L'Égide

Maison La Source Bleue
Maison la Virevolte
Maison le Réveil
Maison Le Tremplin
Maison Tremplin de Longueuil
Mission Nouvelle Génération
Moisson Rive-Sud
Mouvement SEM
Municipalité de Saint-Mathieu
Musée Château Ramez ay
Oxfam Québec
Parrainage Civique Champlain
Parrainage civique du Haut-Richelieu
Partage Saint-François-de-Sale
Pavillon L'Essence-Ciel
Phobies-Zéro
Place à l'emploi
POSA Source des Monts
Premiers pas Champlain
Premiers pas Longueuil
Projet Esprit
Provisions communautaires
Regroupement des Aveugles et Amblyopes du Montréal Métropolitain
Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain
Réseau écocitoyen de St-Lambert
Résidence Notre-Dame-de-Richelieu
S. au S.
Se reconstruire - Centre de santé du sein
Société Alzheimer Rive-Sud
Société canadienne de la sclérose en plaque - Montérégie
Société canadienne du cancer
Société chorale de St-Lambert
Société d'écologie de Longueuil
Société d'Histoire de La Prairie
Société d'horticulture et d'écologie de Longueuil
Société des Amis du Planétarium
South Shore Reading Council
SPCA Roussillon
Tel-Aide
The Legion Mobile Meals
Transit Secours
U Nid Vert Brossard
Vélo Québec - Festival Go Vélo
Verdissons Longueuil
Ville de Carignan
Ville de Longueuil
Vision Intercultures
Vision Travail
Voitures anciennes Québec
Week-Ends Champêtres
West Island Volunteer Centre

SEPTEMBRE 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Septembre annonce le retour à l'école! La Maison Jonathan est en plein recrutement de tuteur pour son programme « Passeport pour ma Réussite ». L'organisation recrute aussi pour son programme « Passage ».

C'est l'occasion parfaite pour faire usage de vos talents particuliers (Ébénisterie, cuisine, piano, guitare, couture et plus encore) en animant des ateliers pour les jeunes!

Programme « Passeport pour ma Réussite »
514 377-1754

Programme « Passage »
450 670-4099

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	5 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	6 On jase-tu? à Candiac	7
8	9	10 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	11 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	12 Si on jasait? à Chambly Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	13 Fête de la rentrée Chambly	14
15	16	17 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	18 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	19 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	20	21
22	23	24 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	25 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	26 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	27	28
29	30					

SERVICE DE FORMATION

Comme par les années précédentes, le service de formation du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a offert la formation en gestion des ressources bénévoles à plusieurs gestionnaires d'organismes communautaires provenant de différentes parties de la Montérégie.

À travers des présentations théoriques, des exercices divers et l'échange de leurs propres expériences, ils acquièrent des connaissances et des outils qui leur permettent d'améliorer leur façon de travailler et facilite la gestion et la rétention des bénévoles au quotidien, au sein de leurs organisations.

La formation est composée de six ateliers, abordant les thèmes suivants :

- Rôles et responsabilités reliées à la gestion des ressources bénévoles
- Recrutement des bénévoles
- Sélection des bénévoles
- Encadrement des bénévoles
- Répondre aux comportements problématiques des bénévoles
- Attirer et retenir les nouveaux profils de bénévoles

Les ateliers ont lieu une journée par mois et débutent en septembre.

Les organismes ayant participé aux différents ateliers ont apprécié leur expérience, ils ont mentionné ceci :

- « La formation permet de comprendre le processus d'encadrement des bénévoles et ses bienfaits »
- « C'est très enrichissant de partager avec les autres organismes »
- « La formation permet d'apprendre de nouveaux outils de travail »
- « Excellente formation avec plein d'outils en prime »
- « Très bien conçue et détaillée, je suis très satisfaite de la formation »
- « Formation détaillée et complète qui couvre tous les aspects »

Organismes ayant bénéficié du service de formation en 2023-2024

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud
CISSS de la Montérégie Centre
Exporail
La Source bleue, maison de soins palliatifs
Les Cuisines de l'amitié
Maison Le Réveil
Parrainage Civique du Haut-Richelieu
Posa Source des Monts – Maison Stéphane Fallu



**UNE SÉRIE DE 6 ATELIERS D'UNE JOURNÉE COMPLÈTE
DONNÉE À UN TOTAL DE 11 PARTICIPANTS PROVENANT
DE 8 DIFFÉRENTS ORGANISMES**

OCTOBRE 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Avec l'arrivée du temps froid, L'Abri de la Rive-Sud offre un moment de répit aux individus en situation d'itinérance grâce à leur service d'hébergement.

Aidez leur équipe en offrant votre aide aux services des repas et mettez un peu de chaleur dans le cœur d'individus dans le besoin.

L'Abri de la Rive-Sud
450 646-7809

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	2 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	3 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	4 On jase-tu? à Candiac	5
6	7	8 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	9 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	10 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	11	12
13	14	15 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	16 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	17 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	18	19
20	21	22 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	23 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	24 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	25	26
27	28	29 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes	30 Formation « Aider sans s'épuiser »/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	31 Journée Rec-rivole à St-Lambert Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac		

SERVICES AUX INDIVIDUS



POPOTE ROULANTE

La popote roulante, en offrant des repas chauds et nutritifs aux personnes âgées ou incapables de cuisiner, a un impact significatif sur leur bien-être. Elle assure une alimentation adéquate, favorise le

maintien à domicile et réduit l'isolement social.

La popote roulante aide également à garantir la sécurité alimentaire des bénéficiaires en fournissant des repas adaptés à leurs besoins nutritionnels. De plus, elle offre souvent une occasion de contact social et de vérification du bien-être des bénéficiaires par les bénévoles qui livrent les repas. Cela peut contribuer à prévenir la malnutrition et à améliorer la qualité de vie des personnes âgées ou vulnérables.

La dernière année :
32 312 repas
79 bénévoles
534 bénéficiaires

AIDE ET SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Les intervenantes de soutien aux personnes proches aidantes apportent l'écoute, le support et l'accompagnement que les personnes ont besoin. Celles-ci participent aux cafés-rencontres pour créer des liens, être reconnues dans leur rôle, partager leur expérience et s'outiller pour mieux faire face aux situations de leur quotidien. Les activités offertes par les intervenantes du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud donnent l'opportunité aux personnes proches aidantes de s'exprimer sans avoir peur du jugement, elles se sentent libres, en confiance et respectées. La formation « Aider sans s'épuiser » permet aux participants de prendre un pas de recul sur leur investissement auprès de leur proche pour être mieux préparés à leur rôle d'aidant sans pour autant s'oublier dans le processus.

La dernière année :
68 cafés rencontre
722 participants

« J'ai participé au groupe de formation de Nancy au printemps 2023, ça m'a beaucoup aidée de pouvoir discuter de mon cheminement en tant que proche aidante pour une amie et je me suis sentie soutenue en tout temps, ça été une période charnière pour moi de vivre cette expérience de vie avec de belles personnes. » - Une personne proche aidante de Candiac

« Le côté humain de Nancy a fait de cet atelier un baume sur mon parcours. Aujourd'hui je suis fière du chemin parcouru et j'accompagne toujours cette amie en respectant mes limites. Merci à Nancy et au Centre de Bénévolat de nous offrir ce soutien. » - Diane Lafond, Candiac

ITMAV

Maintenant offert dans nos quatre points de services, l'initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables a pour principal objectif de rejoindre les aînés dans leur milieu de vie afin de les aider avec différentes démarches et de les accompagner vers les ressources appropriées. Les travailleuses de milieu ont plusieurs impacts positifs autant pour les bénéficiaires que pour les bénévoles du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud. En effet, les personnes vivent une diminution de stress, ils reprennent un contrôle sur leur vie tout en améliorant celle-ci. Ils trouvent des réponses à leurs

La dernière année :
264 bénéficiaires

besoins en connaissant mieux le milieu et les ressources. Les bénévoles impliqués dans les autres services du CBRS peuvent, quant à eux, compter sur une personne ressource supplémentaire lorsqu'ils reçoivent des demandes plus complexes.



NOVEMBRE 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Alors que la luminosité se réduit, les efforts de partage et d'entraide collective se multiplient!

En novembre, pensez à vous inscrire pour participer à de grandes opérations comme celle de la Grande Guignolée des médias, ou bien celle d'Opération Nez rouge.

Grande Guignolée des médias
guignolee.ca

Opération Nez rouge
operationnezrouge.com/fr

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 On jase-tu? à Candiac	2
3	4	5 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	6 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	7 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	8 Si on jasait? à Chambly	9
10	11	12 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	13 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	14 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	15	16
17	18	19 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	20 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	21 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	22 Dîner communautaire Chambly	23
24	25	26 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes	27 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	28	29	30

SURVOL DE L'ANNÉE EN CHIFFRES

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

5111 accompagnements
74 bénévoles
1029 bénéficiaires
11 258 heures
191 721 km parcourus

ACCUEIL-RÉCEPTION

50 bénévoles
31 996 appels
4985 heures

AIDE-IMPÔT

4938 rapports d'impôts
2014 bénéficiaires
2368 heures bénévoles
44 bénévoles

COMMISSIONS ET CIE

417 accompagnements
63 bénéficiaires
19 bénévoles
941 heures
8047 km parcourus

COURSES ET CAFÉ

20 sorties
4 bénévoles
70 bénéficiaires
99 heures

COUP DE POUCE

29 bénévoles
3758 heures

ITMAV (Initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables)

264 bénéficiaires
1065 interventions

POPOTE ROULANTE

32 312 repas
79 bénévoles
534 bénéficiaires
4612 heures
39 731 km parcourus

PROGRAMME BIENVEILLANCE

877 appels
273 bénéficiaires

PROGRAMME PAIR/SÉCURICAB

4 bénévoles
1087 bénéficiaires
312 027 appels
16 alertes fondées
456 heures

SECRÉTARIAT/TRAVAIL DE BUREAU/INFORMATIQUE

15 bénévoles
505 heures

SOUTIEN AU PERSONNES PROCHES AIDANTES

68 cafés rencontre
722 participants
939 interventions

TOASTS ET CAFÉ

15 activités
68 heures
180 participants

VISITES ET TÉLÉPHONES D'AMITIÉ

980 visites et appels
29 bénévoles
42 bénéficiaires
1099 heures

GRAND TOTAL
289 BÉNÉVOLES
30 110 HEURES
4838 BÉNÉFICIAIRES

DÉCEMBRE 2024

IDÉES D'IMPLICATIONS

Le mois de décembre peut être une période difficile pour les familles dans le besoin.

Plusieurs organisations du territoire offrant du dépannage alimentaire se préparent à distribuer leurs Panniers de Noël. Vous pourriez contribuer à répandre la magie des fêtes en contactant l'aide alimentaire la plus près de chez vous!

Des organismes comme la Croisée de Longueuil, offrent une formule de grand magasin en fête.

La Croisée de Longueuil
450 677-8918

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	4 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	5 Si on jasait? à Chambly Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	6 On jase-tu? à Candiac	7
8	9	10 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	11 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	12 Journée Rec-rivole à St-Lambert Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	13	14
15	16	17 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	18 Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	19 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES

Le CBRS, par son programme des travaux compensatoires, offre l'opportunité aux citoyens adultes dans l'incapacité de s'acquitter d'une amende, la possibilité d'exécuter des travaux compensatoires au profit d'un organisme communautaire à but non lucratif. Nous desservons tout le territoire de la Montérégie.

Notre principal objectif pour la prochaine année sera de visiter nos organismes d'accueil afin de promouvoir le programme et de solidifier les liens avec nos organismes partenaires. Dans les derniers mois, nous avons constaté une hausse du nombre d'ententes de travaux compensatoires. Pour permettre aux participants d'effectuer leurs heures dans un délai convenable, nous devons étendre notre réseau d'organisme d'accueil.

Statistiques pour la période du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

Secteur	Dossiers reçus	Dossiers fermés	Heures travaillées
Brossard	175	102	4339
Iberville	144	126	11899
Longueuil	254	160	8370
Richelieu	55	40	3419
St-Hyacinthe	105	60	3627
Valleyfield	210	141	10957
Total	943	629	42611

JANVIER 2025

IDÉES D'IMPLICATIONS

Déménager en janvier n'est pas l'idéal pour personne! Toutefois, les femmes en situation de violence conjugale qui doivent quitter leur logement rapidement n'ont pas le loisir de choisir le moment approprié.

Aidez-les durant cette épreuve en joignant les rangs de l'équipe bénévole de Transit Secours.

Transit Secours
438 801-5219

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	10 On jase-tu? à Candiac	11
12	13	14 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	15	16 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	17	18
19	20	21	22	23 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	24	25
26	27	28 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	29	30 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	31	

REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

La représentation et la concertation dans le milieu communautaire sont deux concepts clés. La représentation vise à transmettre les préoccupations et les besoins de la population desservie par les organismes communautaires. La concertation, pour sa part, permet la collaboration et le dialogue avec les différents acteurs afin de prendre des décisions et/ou développer des initiatives qui répondent aux besoins de la communauté.

Liste des lieux de concertation et de représentation

Comité Aviseur : Projet ampérage
Comité Bientraitance de la Table des Aînés du Bassin de Chambly
Comité coordination de la Table des Aînés du Bassin de Chambly
Comité MADA (Municipalité Amie Des Aînés) de la ville de Chambly
Comité MADA (Municipalité Amie Des Aînés) de la ville de Longueuil
Comité Salon des Aînés Chambly
Déjeuner des organismes Chambly
Fédération des centres d'action bénévoles du Québec
Ligne Aide Maltraitance Adulte Aîné : Rencontre avec le ROMAN
Regroupement des popotes roulantes du Québec
Rencontre avec l'organisatrice communautaire, agglomération de Longueuil
Rencontre avec le CLSC Samuel de Champlain
Table Concertation Alliance Aîné.e.s Longueuil
Table des organismes de St-Lambert
VIEsÂGE



42 ÉTUDIANTS DU PROGRAMME D'ÉTUDES INTERMÉDIAIRES (INTERNATIONALES)
4 STAGIAIRES
2 PARTICIPANTS AU PROGRAMME DE TRAVAUX COMPENSATOIRES

FÉVRIER 2025

IDÉES D'IMPLICATIONS

Le mois de février est reconnu pour mettre le moral à zéro. Le soleil est moins souvent au rendez-vous, mais vous pourriez être le rayon de soleil dans la semaine d'un aîné en situation d'isolement.

Le Centre Communautaire des aînés de Longueuil a besoin de bénévole pour ses visites de l'amitié et, une fois le jumelage effectué, c'est à vous de fixer les rendez-vous avec votre nouvel ami!

**Le Centre Communautaire
des aînés de Longueuil**
450 677-6677

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	6 Si on jasait? à Chambly Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	7 On jase-tu? à Candiac	8
9	10	11 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	12 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	13 Journée Rec-ri- vole à St-Lam- bert Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	14	15
16	17	18	19 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	20 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	21	22
23	24	25 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	26 Formation « Aider sans s'épuiser »/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	27 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	28	

SUIVI DES PROJECTIONS 2023-2024

Promotion et développement

- **Développer un cycle de publication de recrutement et de promotion dans les journaux locaux**
Bien que certains territoires ne soient plus desservis par un journal local papier, certains points de services bénéficient encore de cette pratique. Les parutions dans le journal de Chambly à 36 reprises sur une possibilité de 49 nous ont offert une belle visibilité. Le CBRS a également publié une affiche sur le thème d'une prescription afin d'encourager la population à l'implication bénévole.
- **7 conférences sur le bénévolat ainsi que les services qui ont rejoint 133 personnes**
- **Prévoir une tournée des résidences privées afin de promouvoir le bénévolat**
Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a débuté une tournée des résidences privées afin de faire connaître le bénévolat et le Programme SécuriCAB aux aînés.
- **Offrir aux entreprises ainsi qu'aux villes desservies par le CBRS des conférences sur le bénévolat**
Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud offre depuis l'année dernière deux conférences aux futurs retraités de la Ville de Longueuil.

Promotion jeunesse

- **Rencontrer des directions d'écoles secondaires afin de proposer la création de Mini-CAB gérés par les étudiants.**
Reporté en 2024-2025

Support aux bénévoles

- **Offrir davantage de formations variées aux bénévoles. Nous avons également fait un sondage auprès des bénévoles pour connaître leurs suggestions en matière de formation.**
Six formations ont été proposées dans la dernière année aux bénévoles de nos points de service : accueil-réception, accompagnement-transport médical, aide-impôt, Coup de Pouce, popote roulante et visite d'amitié.
- **Reprise des déjeuners des nouveaux.**
Reporté en 2024-2025
- **Reprise des réunions de services bi-annuelles**
Les rencontres ont repris lentement, une fois par année, et ce, en raison de l'embauche de deux nouvelles conseillères aux bénévoles. Chacun des points de service a remis sur pied les rencontres de services, afin d'aborder l'accueil-réception, l'accompagnement transport médical, l'aide impôt, etc.

MARS 2025

IDÉES D'IMPLICATIONS

La saison des impôts est à nos portes : plusieurs organisations près de chez vous seront bientôt ensevelies sous des piles de paperasses! Passez les soutenir dans leurs tâches régulières!

Faites de l'accueil-écoute, ou encore devenez sentinelle au Carrefour le Moutier, aider lors des dépannages alimentaires de L'Entraide chez Nous, ou préparer les légumes en cuisine au Repas du Passant.

Carrefour le Moutier
450 679-7111

L'Entraide chez Nous
450 468-1726

Repas du Passant
450 679-5114

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5 Formation «Aider sans s'épuiser» à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	6 Si on jasait? à Chambly Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	7 On jase-tu? à Candiac	8
9	10	11 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	12 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	13 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	14	15
16	17	18	19 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	20 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	21	22
23/30	24/31	25 Toasts & Café Chambly/ Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly et Candiac	26 Formation « Aider sans s'épuiser » à Chambly/ Formation « Aider sans s'épuiser » de soir à Candiac	27 Formation « Aider sans s'épuiser » de jour à Candiac	28	29

SUIVI DES PROJECTIONS 2023-2024

Support aux organismes

- **Participation à la Table des Aînés du Bassin de Chambly et ses sous-comités**
- **Présence aux déjeuners des organismes.**
Conférence offerte à l'un de ces déjeuners
- **Les rencontres d'information ont repris, principalement en individuel, permettant d'informer plus de 258 personnes sur le bénévolat.**
- **Valoriser davantage la formation sur la gestion de bénévoles après des organismes**
Avant chaque nouveau cycle de formation, un courriel est envoyé à tous les gestionnaires de bénévoles des organismes communautaires des territoires des-servis. De plus, lorsque nous visitons ou discutons avec de nouveaux organismes, nous leur parlons systématiquement des formations pour les gestionnaires de bénévoles.
- **Consolider les liens avec les organismes communautaires du territoire et faire davantage de visites.**
Durant l'année 2023, les conseillères aux organismes ont communiqué avec l'ensemble des organismes communautaires afin de valider leurs besoins et s'assurer que les offres sur notre site étaient à jour.

Services aux individus

- **Faire davantage de repérage sur le terrain afin de rejoindre les aînés les plus vulnérables.**
Remise de dépliants et de signets dans des lieux stratégiques à plusieurs reprises au courant de l'année.
Rejoindre les aînés les plus vulnérables demeure un défi. Cependant, les travailleurs de milieu du CBRS sont présents dans les activités et endroits qui sont prisés par la clientèle plus âgée. Durant l'année 2023, nos intervenants ont participé aux tables de concertation aînées. Ils ont également participé au Salon des organismes de la Ville de Longueuil dans le cadre de la Semaine des aînés. Au mois de juin dernier, ils ont participé à la Marche contre la lutte à la maltraitance.
- **Revitaliser le service des visites d'amitié afin de le rendre plus attrayant et ainsi recruter plus de bénévoles.**
À reporter en 2024-2025
- **Reprise du service Soupe et conférence.**
À reporter en 2024-2025

PROJECTIONS 2024-2025

Promotion et développement

- Poursuivre le cycle de publication de recrutement et de promotion des services pour les journaux locaux.
- Créer et diffuser des capsules web de nos rencontres d'information sur notre site Internet afin de rendre plus accessible l'information pour des futurs bénévoles et par le fait même, donner davantage de temps aux conseillères aux organismes afin de faire plus de visites d'organismes.
- Mettre l'emphase sur la promotion du bénévolat en utilisant les affichages des villes.

Promotion jeunesse

- Rencontre des directions d'écoles secondaires afin de proposer la création de Mini-CAB gérés par les étudiants.

Support aux bénévoles

- Analyser les résultats du sondage sur la reconnaissance des bénévoles et planifier deux conférences et/ou formations pour les bénévoles dans l'année 2024-2025.
- Maintenir le sentiment d'appartenance des bénévoles au CBRS.
- Offrir plusieurs journées de reconnaissance à l'interne.

Support aux organismes

- Favoriser la visibilité du CBRS auprès du milieu.
- Poursuivre les visites aux organismes afin de mieux répondre à leurs besoins.
- Faire connaître davantage les services aux organismes du CBRS en participant aux différentes tables de concertation.

Services aux individus

- S'adapter aux demandes toujours croissantes dans tous les services aux individus.
- Restructurer le Programme Bienveillance et recruter de nouveaux bénévoles pour ce programme.
- Augmenter la visibilité du projet ITMAV et accentuer le repérage.

TÉMOIGNAGES

Bénéficiaires

« J'ai eu connaissance des services que vous offrez au sein de votre organisme il y a presque un an. Je tiens à vous faire part du professionnalisme exceptionnel de Koralie, de son dévouement à fournir un service d'une qualité remarquable, et à vous exprimer ma gratitude pour son soutien indéfectible. Vous dire merci aussi pour ses encouragements et sa confiance en moi qui ont été et qui sont encore une grande source d'espoir.

Elle a su mettre en valeur tous vos services qui sont remarquables pour venir en aide. C'est grâce à elle que j'ai pu bénéficier de l'aide au transport médical et l'aide impôts. Ma gratitude et mes félicitations s'adressent aussi à vous pour votre engagement dans ce bénévolat, afin d'apporter aux personnes âgées et aux plus démunis, des services d'une qualité exceptionnelle.

Merci du fond du cœur à vous et à toute votre équipe, et longue vie au Centre de bénévolat de Saint-Lambert et de la Rive-Sud.

Avec mes très sincères salutations. »
Une bénéficiaire de St-Lambert

« Depuis que mon père utilise le service de la popote roulante, nous sommes rassurés quant à son alimentation. Les plats sont variés et mon père les mange avec appétit! » - Sylvie Lecompte

« Un chaleureux remerciement à toute l'équipe de la popote roulante! Je ne sais pas si les gens se rendent compte de la chance que nous avons de vous avoir dans nos vies, vous êtes si précieux pour nous, les familles qui avons des gens dans le besoin et que malheureusement, nous n'avons pas la chance de faire ce que vous faites pour eux.

Permettez-moi de vous exprimer ma plus sincère et entière gratitude pour tout ce que vous faites, vous avez énormément de bonté et de dévouement, par chance, des gens comme vous existent encore, je ne vous remercierai jamais assez! En tout cas, mon frère apprécie vos petits plats, je me fais chicaner lorsque j'oublie de placer sa commande!

Je voulais aussi souligner la patience et la douceur des gens qui nous répondent au téléphone, parfois je commande les plats à la dernière minute et jamais je n'ai ressentie de l'impatience ou autre, vous êtes tous super gentilles et compréhensives.

Mon frère (Daniel Pomerleau) et moi vous remercions infiniment pour tout!
Je souhaite à votre organisation une très longue vie! » - Lucie Pomerleau, Candiac

« Merci pour votre bonté et votre gentillesse. Merci d'exister. »
- Raymonde Asselin, bénéficiaire à Chambly

« Grand merci pour votre travail si utile.
Sincèrement. » - N. Tremblay, bénéficiaire à Chambly



« J'utilise le transport bénévole du CBRS, régulièrement. Les chauffeurs sont ponctuels, gentils et professionnels.

En 2023 j'ai commencé à recevoir les repas de la popote roulante. Soupe, salade, plat principal et dessert. Tout goûte bon et les bénévoles sont souriants et font ma journée.

Merci à toute l'équipe! » - Mme Richard, bénéficiaire de Longueuil

TÉMOIGNAGES

Soutien aux personnes proches aidantes

« C'est avec énormément de reconnaissance que je veux souligner le travail et le dévouement exceptionnels de Nancy envers les proches aidants. Il m'a fallu peu de temps pour comprendre jusqu'où elle était au fait du vécu des proches aidant.e.s, ce qui, en soi, était très rassurant pour quelqu'un comme moi qui cherchait à savoir dans quelle galère la vie m'avait plongé.

Sa formation m'a permis d'y voir clair et de poser des gestes pour retrouver mon équilibre mis à rude épreuve par l'expérience nouvelle et confrontante que je vivais. J'ai d'ailleurs continué, par la suite, à participer aux rencontres régulières qu'elle organisait sur des thèmes aussi intéressants que variés, et ce, jusqu'à l'envol de ma conjointe. » - Jean-Guy Guérard, Candiac

« J'apprécie beaucoup les services que je reçois dans le groupe pour les proches aidants, ça me permet de sortir de mon isolement en rencontrant d'autres personnes qui vivent des situations similaires. Les outils transmis sont appréciés et me permettent d'alléger mon quotidien en apprenant à me prioriser. De plus, les formations sont très utiles pour aider mon proche sans m'épuiser. Merci beaucoup pour les bons services que je reçois et longue vie! » - Isabelle, Candiac

« À l'automne dernier, j'ai eu l'immense plaisir de rencontrer Nancy dans le cadre des rencontres pour les proches aidants. Tout a bien commencé mais la santé de mon conjoint s'est passablement détériorée et sans Nancy je ne crois pas que j'aurais pu passer au travers de son hospitalisation, son opération pour un cancer et finalement son décès. Un gros merci Nancy pour tes mots d'encouragement et ton support moral. » - Louise Robichaud Chatel, Candiac

« Je prends soin de mon mari diagnostiqué Alzheimer en 2017. J'ai suivi une formation avec Nancy Gilbert pour les personnes proches aidantes il y a 2 ans et je participe à des cafés rencontres. Ces rencontres m'aident à garder le moral, à demander l'aide nécessaire et à rester confiante en mes moyens d'aider mon mari et de conserver ma santé mentale et physique. » - Nicole Barbeau Fillion, Candiac

« Bonjour, j'aimerais remercier tout le bon travail de votre organisme, en particulier la conseillère qui m'a reçu avec ma détresse en tant que proche aidant pour ma mère. Ça m'a redonné des forces pour continuer surtout en sachant que je n'étais pas seul dans les moments les plus difficiles. Ce service est essentiel avec toute l'information qui est présentée car en étant informé d'un sujet, c'est plus facile de comprendre les différents comportements de notre proche, en plus, ils sont toujours là pour nous. Merci pour votre bon travail! » - Un proche aidant, Candiac

« La charge mentale et les responsabilités liées au rôle de personne proche aidante peuvent exercer une pression importante sur nos vies, ainsi que sur notre santé physique et psychologique. C'est pourquoi il m'importe de faire appel à des ressources d'aide et de soutien spécifiquement pensées pour nos besoins. Merci pour ta disponibilité et ton soutien. » Une proche aidante, Chambly

« Merci de guider chacun de nous dans nos épreuves par vos bons conseils, vos expériences, votre sagesse, votre écoute et votre disponibilité. Vous êtes notre proche aidante à nous! » - Une proche aidante, Chambly

« Le Centre de Bénévolat de la Rive Sud est un plus, pour nous proches aidants. Il y a quelques années j'ai vraiment eu besoin d'une bonne oreille et Nancy m'a reçu avec bienveillance, aujourd'hui ça va mieux. J'aime bien aller à ses rencontres, partager avec les autres participants. Cela me permet de mieux comprendre ce que je vis au quotidien et essayer de dédramatiser certaines situations. Merci d'être là pour nous. » - Diane St-Cyr



TÉMOIGNAGES

Organismes

« Dès mon arrivée à l'Abri de la Rive-Sud, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a su m'accompagner dans mon nouveau défi de responsable des bénévoles. On m'a offert des conseils et des idées qui ont fait croître l'implication bénévole au sein de notre organisme.

En effet, nous avons été en mesure de dénicher de nombreux talents grâce à nos offres sur le site web du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud. Nous avons également pu informer à notre tour s'il y avait lieu; afin que toute personne voulant contribuer au bien-être de la société puisse le faire. » - Marilyn Petit, adjointe à la direction de l'Abri de la Rive-Sud

« Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud m'a beaucoup aidée à trouver des bénévoles pour nous appuyer dans nos différents événements à la Ville de Carignan. Je voyais une différence dans ma recherche de bénévoles lorsque nous diffusions simplement avec nos moyens de communication versus diffuser via la plateforme de recrutement du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud. Merci pour votre aide! » - Katherine Duchêne, Coordonnatrice du loisir, de la culture et de la vie communautaire, Ville de Carignan

« Recruter des bénévoles quotidiennement s'avère difficile. Nous avons eu la chance d'accéder facilement aux bénévoles, grâce à l'aide du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud. J'ai eu le plaisir de collaborer plus souvent avec Madame Laurie, qui allie gentillesse et professionnalisme dans l'exercice de ses fonctions. Toujours attentive et très à l'écoute de répondre à nos besoins. Les aînés sont extrêmement satisfaits de l'assistance offerte par les bénévoles et ont développé d'excellentes relations avec eux.

Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud mérite des éloges pour avoir donné à la Maison Internationale de la Rive Sud l'occasion de bénéficier de ce service indispensable. » - Yasmine Ibrahima, Coordonnatrice Aînés, Maison internationale de la Rive-Sud



TÉMOIGNAGES

Bénévoles

« Faire du bénévolat à la popote roulante depuis six ans m'a apporté un profond sentiment de satisfaction et de gratitude. En aidant des personnes qui en ont besoin, je me sens utile et connecté à ma communauté. Travailler dans un environnement solidaire avec des collègues et d'autres bénévoles engagés m'enrichit énormément, car ils m'inspirent et partagent la même passion pour aider autrui. Cette expérience me permet de développer de l'empathie, de la patience et de créer des liens précieux. » - Guy Jean, bénévole à la popote roulante

« Bonjour, je m'appelle Richard Boutin, jeune retraité.

Je fais du bénévolat pour aider les gens qui ont besoin de nous. Moi je m'implique à la popote roulante, c'est très gratifiant puisque les personnes que nous rencontrons sont heureux de nous voir et de nous raconter certaines choses tout en nous remerciant de la gaieté que nous leur apportons avec un bon repas chaud. En plus, au Centre, j'ai rencontré du monde formidable, autant des employés que des bénévoles, tout en mettant de la joie. » - Richard Boutin, bénévole à la popote roulante

« Je me suis jointe au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Candiac le 8 novembre 2023. J'ai été accueillie chaleureusement par les responsables du Centre et par les bénévoles qui m'ont offert la formation inhérente aux tâches de l'accueil. Je me suis tout de suite sentie à l'aise grâce au soutien et aux encouragements des membres de l'équipe de coordination et par la gentillesse des bénévoles du centre. Je me sens privilégiée de pouvoir œuvrer au sein d'une équipe si dévouée dans le but de soutenir les personnes qui comptent sur nos services pour maintenir leur autonomie. Contribuer à ma communauté me donne un sentiment de satisfaction profond, sachant que je fais une réelle différence dans la vie des gens que nous desservons. Chaque action que je pose en vue d'aider un bénéficiaire et chaque merci chaleureux que j'entends renforcent mon engagement envers le bénévolat. Le bénévolat offre l'occasion d'apprendre tout en côtoyant des gens qui partagent les mêmes valeurs d'entraide et de bienveillance. En résumé, le bénévolat c'est du bonheur en action. » - Une bénévole à l'accueil du point de service de Candiac

« Merci à toute l'équipe pour l'accueil chaleureux et l'organisation de cette journée (Gala reconnaissance et service de traiteur dans le cadre de la Semaine de l'Action Bénévole). On a passé de beaux moments et fait de belles rencontres. » - Line, bénévole à Chambly

« Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir! Il y a assurément beaucoup de vrai dans cet adage et nous le ressentons tous lorsque nous avons l'occasion d'aider un proche ou un inconnu dans notre quotidien. À n'en pas douter, les besoins sont grands, très grands. Notre population est vieillissante, le pourcentage de personnes vivant seules au Québec est très élevé et le coût de la vie des besoins de base a monté en flèche depuis 2-3 ans, alors que les revenus des moins nantis et des retraités ont peu augmenté. Officiellement, 19% de la population au Québec vit seule, mais il faut savoir que la proportion est nettement plus élevée au sein de la population vieillissante. Les gens à qui on apporte nos services bénévoles ont un besoin bien réel de cet aide et l'apprécient tout à fait selon mon expérience d'aide aux impôts depuis maintenant 7 ans. Se savoir utile, de manière humanitaire, être en contact, dans un monde souvent en manque d'âme est une grande satisfaction. » - M. François Libotte, bénévole à aide-impôt depuis sept ans à St-Lambert



IDÉES D'IMPLICATION



Maison des Jeunes

Centre Amitié Jeunesse de Chambly

Surveillance/sécurité de soirées dansantes

505, boulevard Brassard, Chambly, Québec J3L 4V6

Nom du contact : Madame Rebecca Levac Cormier

Téléphone : 450 658 6810

Courriel : animatrices.mdj.chambly@hotmail.com

Occasion de bénévolat :

Surveillance/sécurité de soirées dansantes : 5 postes bénévoles disponibles

Le Centre Amitié Jeunesse de Chambly organise des soirées dansantes thématiques pour les jeunes de 10 à 14 ans. Ces soirées sont très populaires et sans frais pour les jeunes. Elles ont lieu à l'École secondaire de Chambly, de 18h à 22h, lors des derniers vendredis du mois.

Tâches :

Les bénévoles circuleront lors de la soirée pour assurer une surveillance des lieux, veiller à ce que les jeunes respectent les consignes et participent sécuritairement à l'événement.

Habilités requises :

Être disponible le dernier vendredi du mois. Être âgé(e) de plus de 18 ans, aimer les jeunes et faire preuve de bon jugement et de vigilance. Être à l'aise dans une ambiance festive (musique forte, éclairage coloré). Une vérification d'antécédents judiciaires sera faite par l'organisme pour ce poste.

Le Centre Amitié Jeunesse est une maison des jeunes qui a pour mission d'organiser des activités réservées aux adolescents. L'organisme organise notamment des activités en soirée (ateliers éducatifs, préventifs, sportifs et récréatifs), des danses thématiques mensuelles, des activités pour la semaine de relâche et la période estivale, de l'écoute et de l'intervention, de l'aide aux devoirs. Parallèlement, le Centre Amitié Jeunesse offre également aux jeunes un service de dîner et un cours de gardiens avertis.



Carignan

Ville de Carignan

Loisirs - Aide aux événements

2379, chemin Chambly, bureau 210, Carignan, Québec J3L 3N4

Nom du contact : Madame Katherine Duchêne

Téléphone : 450 658-1066

Courriel : k.duchene@villedecarignan.org

Occasion de bénévolat :

Aider lors des événements municipaux (fêtes de Noël, soirées pour ados, fêtes des citoyens, etc.) Plusieurs postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Soutien technique à l'équipe : kiosque de rafraîchissements, surveillance de jeux gonflables, installation et aménagement du site, diriger les participants à l'activité, aide au stationnement.

Habilités requises :

Être à l'aise dans des événements, aimer les gens et être dynamique, faire preuve d'autonomie et d'initiative et être disponible lors des dates de l'événement (à valider auprès du responsable).

Le service des loisirs de la Ville de Carignan offre différents services aux citoyens et aux municipalités environnantes dans un cadre champêtre enchanteur.

IDÉES D'IMPLICATION



Équijustice Rive-Sud

Médiation secteur Longueuil, Saint-Lambert et Brossard et le secteur Richelieu

620, Chemin du Coteau-Rouge, Longueuil, Québec J4J 1Y9

Nom du contact : Madame Stéphanie Fournier

Téléphone : 514 793-0616

Télécopieur : 450 647-9027

Courriel : sfournier@equijustice.ca

Site Internet : equijustice.ca/fr/membres/rive-sud

Occasion de bénévolat :

Médiateur bénévole : Plusieurs postes disponibles

Ce service est également disponible pour le Secteur Richelieu : Chambly, Carignan, Marieville, St-Jean-Baptiste, St-Mathias et Ste-Angèle de Monnoir.

Tâches :

Accompagner les citoyens tout au long d'un processus de médiation

- Établir les premiers contacts
- Rencontrer individuellement les personnes impliquées
- Préparer et animer les rencontres entre les citoyens concernés
- Prendre en charge la réception des appels
- S'impliquer dans les activités de promotion et de représentation
- Participer aux rencontres d'équipe mensuelles (de 18h30 à 21h)
- Participer aux formations continues

Possibilité de s'impliquer le jour ou en soirée.

Habilités requises :

Écoute, empathie et communication. Doit compléter une formation de 21 heures offerte gratuitement par Équijustice Rive-Sud.

La médiation citoyenne est un service visant la promotion de la gestion des conflits dans la communauté, basée sur la communication et le dialogue.

Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous les citoyens. À l'exception des situations de droit familial (séparation, divorce ou encore garde d'enfants), les situations pouvant être traitées sont les suivantes :

- Conflits de voisinage;
- Conflits interpersonnels;
- Conflits entre un ou plusieurs citoyens et des organismes (privés ou publics);
- Conflits en milieu de travail;
- Autres (à explorer avec un médiateur).

En encourageant les gens à trouver eux-mêmes les solutions, les médiateurs citoyens favorisent les échanges entre les personnes dans un climat d'impartialité, de respect et de confidentialité.

IDÉES D'IMPLICATION



Éduc à tout

Aide en francisation

146, Ruisseau-Barré, Marieville, Québec J3M 1P2

Nom du contact : Monsieur Jacques Tétreault

Téléphone : 450 347-0097

Courriel : educatout146@outlook.com

Site Internet : educ-a-tout.ca

Occasion(s) de bénévolat :

Aide en francisation : de 1 à 3 Postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Accompagner les apprenants lors des cours de groupe de francisation. Offrir un soutien à l'enseignant et aux apprenants.

Habilités requises :

Être disponible un des quatre jours ouvrables, du lundi au jeudi, de 9h à 12h. Avoir de la patience et de l'écoute et être ouvert à la différence. Connaissances des communautés culturelles et des langues un atout. Les cours se déroulent dans un local au Randell Hall, situé au 2000 ave Bourgogne à Chambly.

Le Éduc à tout a été créé pour venir en aide aux personnes qui veulent apprendre à lire et à écrire ainsi qu'à celles qui désirent compléter leur TENS et TDG. Ils offrent des services sur l'ensemble du territoire du CLSC Richelieu et ont des activités dans des locaux à Chambly, Marieville et St-Césaire.



CHSLD Vigi Brossard

Animation d'activités

5955, Grande Allée, Brossard, Québec J4Z 3G4

Nom du contact : Madame Dominique Proulx, p. 304

Téléphone : 450 656-8500

Courriel : dproulx@vigisante.com

Site Internet : www.vigisante.com

Occasion(s) de bénévolat :

Aide aux activités de loisirs : Plusieurs postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Supporter les activités de loisirs et/ou accompagner les résidents lors de sorties. Pour voir la programmation, vous pouvez consulter le site Internet.

Habilités requises :

Aimer le contact avec les personnes âgées, avoir du respect et être patient. La personne doit pouvoir parler et comprendre le français.

Les bénévoles doivent être exempts de symptômes grippaux lors de leurs visites au CHSLD.

L'association des bénévoles du CHSLD Vigi Brossard a pour mission d'offrir une présence chaleureuse et réconfortante aux personnes âgées hébergées dans notre centre.

IDÉES D'IMPLICATION



Maison de la Famille LeMoyne

Aide aux éducatrices - Mini garderie

1855, St-Georges, LeMoyne, Québec J3P 3J4

Nom du contact : Madame L. Vigneault/M. Béliveau

Courriel : intrascolaire@bellnet.ca; intrascolaire2@bellnet.ca

Site Internet : www.maisondelafamillelemoyne.org/

Occasion(s) de bénévolat :

Surveillant(e) d'enfants : 2 postes bénévoles disponibles, dès que possible, les lundis et/ou mardi, de 9h à 11h30.

Tâches :

La Maison de la Famille LeMoyne est à la recherche de bénévoles pour aider l'éducatrice d'un groupe de la Mini Garderie (18 mois à 3 ans) à faire la surveillance d'un groupe d'enfants, la distribution de la collation et la préparation à la sieste.

Habilités requises :

Être disponible le lundi et/ou le mardi matin, de 9h à 11h30. Aimer interagir avec les enfants, avoir une attitude positive, être autonome et capable d'initiatives. Posséder une bonne condition physique et mobilité. Être en mesure de comprendre et de s'exprimer en français (la maîtrise d'une 2^e langue constitue un atout). Le bénévole passera une entrevue et une vérification d'antécédents judiciaires sera demandée.

La Maison de la Famille LeMoyne offre des services d'éducation, d'activités sportives et artistiques pour les enfants, de relation d'aide et de références aux familles de LeMoyne et des environs afin de soutenir et de valoriser les parents et leurs enfants dans leurs démarches vers une amélioration de leur qualité de vie et développer de nouvelles habiletés. Elle soutient la contribution généreuse de bénévoles au bien-être de la communauté.



Mission Nouvelle Génération

Déshydratation alimentaire

1423, Provencher, Brossard, Québec

Nom du contact : Madame Yenny Delgado, poste 1022

Téléphone : 450 486-7667

Courriel : benevoles@missionnouvellegeneration.org

Site Internet : www.missionnouvellegeneration.org

Occasion(s) de bénévolat :

Déshydratation alimentaire : 10 postes disponibles, tous sont bienvenus en individuel ou en groupe (URGENT)

Ce nouveau projet a pour objectif d'éviter le gaspillage alimentaire en déshydratant nos surplus de fruits et légumes. Une fois déshydratés, les produits auront la vocation de nourrir les itinérants et diverses populations des pays du tiers monde.

Tâches :

Laver, rincer et couper les fruits ou légumes, hacher mécaniquement avec l'aide d'un pied-mélangeur, placer les aliments sur différents plateaux. Après la déshydratation, on doit emballer et sceller les aliments dans des sacs préalablement marqués individuellement avec le numéro de lot et la date de péremption, pour une traçabilité efficace. Nettoyer des surfaces de travail.

Habilités requises :

Être autonome, aimer travailler en équipe. Être disponible entre le lundi et le jeudi, de 8h30 à 14h (selon disponibilité).

Mission Nouvelle Génération a pour mission de combattre la pauvreté sous toutes ses formes. L'organisme vient en aide aux familles (enfants, adolescents, adultes) tant au niveau émotionnel, psychologique, spirituel que matériel en leur offrant un soutien par l'entremise de ses services ou en les dirigeant vers des personnes ressources appropriées.

IDÉES D'IMPLICATION



Popote roulante de Brossard

Chauffeurs et baladeurs

2210, André, suite 1, Brossard, Québec J4Z 2Z8

Nom du contact : Madame Diana Mercier

Téléphone : 514 573-3337

Courriel : popoteroulantedebrossard@gmail.com

Site Internet : popotes.org/popote/popote-roulante-brossard/

Occasion(s) de bénévolat :

Chauffeurs et baladeurs à la popote roulante : Postes de bénévoles disponibles sur une base occasionnelle

Tâches :

Les chauffeurs et baladeurs sont responsables de livrer des repas nourrissants au domicile de personnes en perte d'autonomie. Les livraisons ont lieu les mardis et jeudis, entre 10h et midi sur le territoire de Brossard.

Tâches Chauffeur :

À l'aide de leur véhicule personnel et en collaboration avec le baladeur, à partir du Centre communautaire Nathalie-Croteau, suivre les indications routières fournies sur une feuille de route jusqu'au domicile des bénéficiaires.

Tâche Baladeur :

En collaboration avec le chauffeur, prendre possession des repas selon la feuille de route et s'assurer du nombre de repas requis, remettre les repas appropriés aux bénéficiaires, observer l'état général des personnes, remplir la feuille de contrôle et remettre la feuille de contrôle et les montants recueillis dans le local de la popote de Brossard.

Habilités requises :

Flexibilité, patience et empathie envers les bénéficiaires. Capacité physique pour porter les repas et monter des escaliers. Les bénévoles doivent respecter les consignes sanitaires de l'organisme et détenir leur passeport vaccinal.

La Popote roulante de Brossard est un service de livraison de repas à domicile pour les personnes âgées en perte d'autonomie référées par le CLSC.



Benado Inc.

Aide aux devoirs

197, chemin St-François-Xavier, Delson, Québec J5B 1X7

Nom du contact : Madame Stephanie Hutchinson, p. 504

Téléphone : 450 632-1640

Courriel : interventionads@benado.org

Site Internet : www.benado.org

Occasion(s) de bénévolat :

Aide aux devoirs. Quelques postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Travailler en équipe avec des étudiants afin de les soutenir dans leurs devoirs.

Habilités requises :

Être à l'aise. Être disponible de 9h20 à 12h05 et/ou de 13h05 à 15h50. *Avoir 21 ans et +

Benado favorise la prévention de la délinquance juvénile par des activités de sensibilisation ou réparatrices, et ce, en concertation avec la communauté.

IDÉES D'IMPLICATION



Complexe Le Partage

Aide en cuisine

547, St-Henri, La Prairie, Québec J5R 2S9

Nom du contact : Madame Danielle Grenier, poste 225

Téléphone : 450 444-0803

Courriel : dgrenier@lepartage.org

Site Internet : www.lepartage.org

Occasion(s) de bénévolat :

Aide en cuisine : 1 poste bénévole disponible.

La cuisine vous intéresse? Vous aimez le travail d'équipe? Vous souhaitez aider les personnes souffrant d'insécurité alimentaire? Le rôle est d'assister les cuisiniers(ères) chargés(es) de préparer les repas pour les «Petites Bedaines Pleines» et les repas réconfortants, en exécutant des tâches simples en vue d'accélérer la préparation des mets. Les «Petites Bedaines Pleines» est un service essentiel : chaque jour une soixantaine d'élèves(es) reçoivent un repas sain et équilibré.

Horaire du poste : Bénévolat une fois semaine, du lundi au vendredi, 7h à 9h, de 9h à 12h, ou bien de 13h à 15h30 selon votre disponibilité.

Tâches :

- Laver, peler et couper les fruits et les légumes;
- Aider au montage des plats ou des assiettes;
- Placer les restes dans des contenants et ranger les aliments pour la conservation;
- Nettoyer les postes de travail;
- Laver la vaisselle.

Habilités requises :

- Écoute et communication - Savoir suivre une liste de tâches - Être fiable et ponctuel(le) - Bonne forme physique - Avoir au moins 18 ans - Être capable de se rendre à La Prairie.

Complexe Le Partage offre aux familles et personnes défavorisées du territoire des services d'entraide, de support, de formation et d'intégration dans une perspective de solidarité et de prise en charge.



Ambulance Saint-Jean

Ambulance St-Jean

Secouristes

20, Pierre-Boucher, Boucherville, Québec J4B 5A4

Nom du contact : Monsieur Benjamin Rose

Téléphone : 514 926-5404

Courriel : benjamin.rose@asjquebec.ca

Site Internet : www.sja.ca

Occasion(s) de bénévolat :

Secouristes/Premiers répondants médicaux : Plusieurs postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Assurer une présence lors d'événements publics en vue d'intervenir dans les premières minutes critiques d'un incident jusqu'à l'arrivée des secours médicaux.

Habilités requises :

Intérêt pour le secourisme et les soins de santé. Être âgé de 18 ans et plus. Détenir un certificat valide de secourisme et de RCR ou participer à une formation.

En tant que bénévole avec nous, vous serez libre de choisir vos fréquences de bénévolat. Une entrevue et une vérification des antécédents judiciaires sera effectué.

IDÉES D'IMPLICATION



FESTIBEC Afro-Black Web TV

Campagne de sociofinancement et promotion

1030, Dupas, Longueuil, QC J4L 2Z5

Nom du contact : Monsieur Jean Baptiste Nyabyenda

Téléphone : 438 401-1421

Courriel : festibecofficial@gmail.com

Site Internet : www.festibec.ca

Occasion(s) de bénévolat :

Campagne de sociofinancement et promotion : Plusieurs postes bénévoles à combler le plus rapidement possible

Tâches :

- Promotion de la page de sociofinancement
- Organisation d'évènements de lancement et de sensibilisation
- Promotion de la campagne sur les réseaux sociaux
- Campagne de courriel marketing
- Relation publique et presse

Habilités requises :

- Marketing digital et traditionnel
- Expertise en planification et organisation d'évènements
- Capacité à créer des événements attractifs
- Planification de contenu et la création de posts
- Relations publiques, incluant la rédaction de communiqués de presse, la gestion de relations avec les journalistes

FESTIBEC Afro-Black Web TV est un organisme à but non lucratif ayant pour mission de promouvoir les histoires et cultures afrodescendantes sous-représentées dans les médias.

La Maison d'hébergement
2^e étape



Maison d'hébergement l'Égide

Bénévoles-gardiennes

34 succ., adresse confidentielle, La Prairie, Québec J5R 3Y1

Nom du contact : Madame Marie-Josée Fecteau

Téléphone : 450 619-9000

Courriel : maison.egide@gmail.com

Occasion(s) de bénévolat :

Bénévoles-Gardiennes : Quelques postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Durant toute l'année l'organisme recherche des bénévoles gardiennes. Les bénévoles vont garder 1 ou 2 enfants dans les appartements pour donner un répit à la mère.

Habilités requises :

Avoir des disponibilités sur appel, selon les besoins, durant le jour, le soir ou la fin de semaine. Être une femme/fille responsable et discrète. Une intervenante formée vous accompagne dans vos débuts.

La Maison d'hébergement l'Égide offre un logement sécuritaire et abordable aux femmes et enfants survivants de violence conjugale.

IDÉES D'IMPLICATION



Grands frères grandes soeurs du grand Montréal

Mentorat dans la communauté 6-16 ans

3155, Hochelaga 202, Montréal, Québec

Nom du contact : Madame Lyne Charron poste 300

Téléphone : 514 842-9715

Courriel : lyne.charron@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Occasion(s) de bénévolat :

Programme de mentorat dans la communauté

Tâches :

Le programme de mentorat dans la communauté offre aux garçons, filles et adolescents(es) de 6 à 16 ans, la possibilité d'avoir un(e) ami(e) qui leur sert de guide et à qui il ou elle peuvent parler et partager leur expérience de vie. Grâce à des sorties régulières, une relation étroite se tisse entre le ou la mentor(e) et l'enfant dont il ou elle est responsable. C'est une relation basée sur la confiance et le partage de centres d'intérêts communs. Tout au long de cette relation, tant le ou la mentor(e) que l'enfant sont soutenus par des intervenants expérimentés. Cette expérience permet aussi de vivre une relation susceptible de changer le cours de leur vie respective. En règle générale, le programme de mentorat dans la communauté exige deux sorties régulières par mois d'une durée de 3-4 heures et un engagement d'au moins un an et dans le but d'une perspective à long terme.

Profil recherché :

Actuellement, l'organisme est en recherche d'hommes seulement (ils ont déjà pu constituer une banque de femmes bénévoles qui attendent d'être mentors).

Mission :

Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.



Com'Femme

Rembourseuse, vérificatrice, préparation de commande, forum, etc.

6035, Adam, Brossard, Québec J4Z 1E9

Nom du contact : Madame Sylvie St-Amand

Téléphone : 450 676-7719

Courriel : info@comfemme.org

Site Internet : www.comfemme.org

Occasion(s) de bénévolat :

Rembourseuse, vérificatrice, préparatrice de commande, forum, etc. : 5 postes bénévoles disponibles.

Tâches :

Nous cherchons des femmes voulant s'impliquer dans la logistique du projet des « Nichons Tricotés ». Certains postes sont plus axés sur des actions ponctuelles.

Habilités requises :

Parler français, aucune compétence particulière demandée, tous les talents, toutes les femmes sont les bienvenues.

Mission :

Des prothèses mammaires gratuites en tricot pour les femmes ayant subi une mastectomie. Confectionnées au Québec en 2016. Com'Femme, assure la production et la distribution des nichons tricotés. Nous sommes les représentantes exclusives pour tout le Québec.

NOS COORDONNÉES

SIÈGE SOCIAL

18, rue Montcalm,
Longueuil, Québec J4J 2K6
Téléphone : 450 679-5916
Télécopieur : 450 679-8396
reception@benevolatrivesud.ca

POINT DE SERVICE DE CANDIAC

8, ch. Saint-François-Xavier
Candiac, Québec J5R 1A2
Téléphone : 450 659-9651
Télécopieur : 450 659-1271
candiac@benevolatrivesud.ca

POINT DE SERVICE DE CHAMBLY

1410, Av. De Salaberry
Chambly, Québec J3L 1R7
Téléphone : 450 658-4325
Télécopieur : 450 658-1694
chambly@benevolatrivesud.ca

POINT DE SERVICE DE LONGUEUIL

16, rue Montcalm
Longueuil, Québec J4J 2K6
Téléphone: 450 677-5281
Télécopieur: 450 677-8067
longueuil@benevolatrivesud.ca

POINT DE SERVICE DE ST-LAMBERT

45, rue Argyle
Saint-Lambert, Québec J4P 2H2
Téléphone : 450 465-6130
Télécopieur : 450 465-5638
stlambert@benevolatrivesud.ca

PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES

18, rue Montcalm
Longueuil, Québec J4J 2K6
Téléphone : 450 679-8770
Sans frais : 1 866 679-8770
Télécopieur : 450 679-8396
ptcmonteregie@benevolatrivesud.ca

BENEVOLATRIVESUD.QC.CA



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud