

A black and white photograph of two hands reaching towards each other. The hand on the left is younger, with smooth skin, while the hand on the right is older, with deeply wrinkled skin. A thin, wavy red line connects the index finger of the younger hand to the index finger of the older hand, symbolizing a connection or bond. The background is a plain, light color.

« DES LIENS QUI COMPTENT... »

# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE



Cette année, nous avons franchi un cap important dans le déploiement de nos services, et ce rapport vous démontrera l'ampleur de leur mise en oeuvre. Grâce à des formations offertes aux membres du conseil d'administration, ils ont pu perfectionner leurs connaissances. Des formations ont également été offertes aux bénévoles et ont été grandement appréciées.

Le conseil d'administration est présentement à la recherche de locaux pour le point de service de Longueuil et garde l'oeil ouvert pour le point de service de Candiac.

Pour ma première année en tant que présidente du conseil d'administration, j'ai eu le privilège de rencontrer l'un de nos bailleurs de fonds, de représenter le CBRS et de promouvoir notre mission et notre impact dans la communauté.

C'est avec un sentiment de reconnaissance que je vous présente le rapport annuel.

Christiane Guindon  
Présidente



C'est avec fierté et reconnaissance que nous vous présentons le rapport annuel pour l'année 2025-2026.

Au cours de la dernière année, le CBRS a poursuivi sa mission avec engagement et détermination : soutenir la communauté en favorisant l'entraide, la solidarité et l'implication citoyenne. Grâce à la générosité de nos bénévoles, à la confiance de nos partenaires et à l'implication de notre équipe, nous avons pu répondre à des besoins grandissants tout en maintenant la qualité et l'humanité de nos services.

L'année 2025-2026 s'inscrit dans un contexte où les réalités sociales évoluent rapidement. Les enjeux liés à l'isolement, à la pauvreté et au vieillissement de la population nous interpellent plus que jamais. Dans ce cadre, notre organisation continuera d'innover et d'adapter ses pratiques afin de mieux rejoindre les personnes les plus vulnérables.

Parmi nos priorités, nous souhaitons :

- renforcer le recrutement et la rétention des bénévoles;
- moderniser nos outils et nos processus;
- consolider nos services actuels, tout en explorant de nouvelles initiatives répondant aux besoins émergents.

Nous croyons profondément que chaque geste compte et que le bénévolat représente un levier essentiel de transformation sociale. Plus que jamais, nous souhaitons valoriser l'engagement citoyen et reconnaître la contribution inestimable de celles et ceux qui donnent de leur temps avec cœur.

En terminant, je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles, notre équipe, nos administrateurs ainsi que l'ensemble de nos partenaires. Votre engagement est au cœur de notre mission et de notre succès collectif.

Josée Dugas  
Directrice générale

# PORTRAIT DU CBRS

Depuis sa fondation en 1978, le CBRS a pour mission de promouvoir et développer un bénévolat de qualité dans une perspective d'entraide communautaire sur son territoire.

Liste des membres du conseil d'administration du CBRS  
1<sup>er</sup> avril 2025 au 31 mars 2026

Jean Babin, Président jusqu'en septembre 2025  
Christiane Guindon, Présidente à partir de septembre 2025  
André St-Laurent, Trésorier  
Marc Legros, Secrétaire  
Claude Bergeron, Administrateur  
Chantale Fortin, Administratrice  
Marie-Ève Meunier, Administratrice  
Luc Paradis, Administrateur  
Lucille Boivin-Beaudoin Administratrice  
Josée Dugas, Directrice générale

Employés du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud  
1<sup>er</sup> avril 2025 au 31 mars 2026

Alina Mateka  
Anabelle Ferraz  
Andrée Turgeon  
Anne-Sophie Verreault  
Ariane Sénécal  
Audrey Lévis  
Camille Bernier  
Caroline Boisvert  
Cassandra Trudel

Chantal Dubois  
Christine Mancuso  
Éliane Julien  
Élyse Dupuis  
Geneviève Lessard  
Josée Dugas  
Julie Blanchette  
Katia Deslauriers  
Kimberly Richard

Koralie Langlois-Vallée  
Laurie David  
Marc-André Dvorak  
Marianne Bastien  
Martine Robidoux  
Martine St-Cyr  
Monika Basak  
Monique Lalonde  
Nancy Gilbert

Nancy Ménard  
Nathalie Ostiguy  
Priscilya Lemarbre  
Sabrina Mastronardi  
Shirley Edisbury  
Valérie Labrecque  
Véronique Lapierre  
Zoey Charbonneau

## Conseil d'administration

Au cours de l'exercice 2025-2026, le conseil a tenu 9 assemblées en présentiel.

## Assemblée générale annuelle 2025

Elle a eu lieu le 13 juin 2025; 26 membres votants étaient présents.

# TERRITOIRES DESSERVIS

Par les quatre points de service:

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Arrondissement du Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert (incluant LeMoynes) et l'arrondissement de Greenfield Park

Par le service SécuriCAB:

- Agglomération de Longueuil : arrondissements du Vieux-Longueuil (incluant LeMoynes), Greenfield Park, Saint-Hubert, de même que Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Lambert, Brossard et Boucherville

Par le programme de travaux compensatoires:

- L'ensemble de la Montérégie (de Valleyfield à Sorel, en passant par Acton Vale)



# PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT

Au cœur de notre mission, la promotion et le développement du bénévolat occupent une place centrale dans toutes nos actions quotidiennes. Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud s'engage activement à le faire connaître, à le valoriser et à en faciliter l'accès pour l'ensemble de la population de son territoire. L'objectif est d'abord d'informer et de sensibiliser la communauté à la diversité des formes que le bénévolat peut prendre et des bienfaits de celui-ci.

Chaque année, cette promotion se concrétise par des kiosques, des conférences, des collaborations avec divers partenaires ainsi que des rencontres d'information, permettant d'aller à la rencontre des citoyens et de démystifier l'engagement bénévole. Avec la relance du comité de promotion, réunissant des acteurs provenant des quatre points de service, l'année 2025-2026 est synonyme d'innovations en matière de promotion.

La promotion et le développement du bénévolat génèrent des retombées significatives tant pour les individus que pour la collectivité. En informant et en sensibilisant la population, ces actions contribuent à accroître l'engagement citoyen, à créer des liens durables entre les citoyens et les organisations, à valoriser l'implication et à encourager des pratiques inclusives et structurées. En somme, les efforts de promotion et de développement du bénévolat contribuent directement à bâtir une société plus engagée, où chaque personne peut faire une différence!

PAGE FACEBOOK

20 672 VUES

2982 SPECTATEURS (TRICES)

178 ABONNÉS

# PROMOTION JEUNESSE

La promotion du bénévolat auprès des jeunes est essentielle pour construire une société solidaire, former des citoyens engagés et offrir aux jeunes des opportunités concrètes d'acquérir des compétences. Promouvoir le bénévolat jeunesse, c'est créer une offre accessible ainsi que valorisante et construire des parcours qui transforment une première action ponctuelle en engagement durable.

3768 PARTICIPANTS À NOS 28 CONFÉRENCES ET  
KIOSQUES ADULTES

SITE INTERNET  
UNE MOYENNE DE  
5892 VISITES PAR MOIS

1183  
PREMIERS CONTACTS

## Conférences

Carrefour Le Moutier  
Carrefour Loisirs 50+ La Prairie  
Collège Durocher St-Lambert  
Cégep Edouard-Montpetit  
Entraide Saint-Mathieu  
Présentation CBRS au Toast et café  
Résidence Alizéa  
Résidence Chartwell  
Résidence Jazz  
Résidence Sevä  
Salon des aînés du Bassin de Chambly  
Ville de Longueuil - Conférence retraités  
Wednesday Woman Catholic group

## Kiosques

Déjeuner des nouveaux résidents de Carignan  
Fêtes de St-Lambert  
Fête familiale de Saint-Philippe  
Grande Fête de Rapide à Ste-Catherine  
Marché fermier de St-Lambert  
Place Portobello  
Rencontre avec ma Ville (Brossard)  
Rencontre des organismes communautaires (Centre de Formation Professionnelle Pierre-Dupuy)  
Salon des aînés du Bassin de Chambly  
Salon des aînés de Longueuil

# OUTILS DE PROMOTION

## Trouver des nouvelles sources de promotion

Le CBRS a mis sur pied un comité promotion afin de sensibiliser la population sur la force de l'implication bénévole et accroître les possibilités de promotion et de visibilité qui s'offrent à nous et aux organismes du milieu pour recruter plus de bénévoles. Nous continuons de faire des rencontres de promotion du bénévolat auprès des résidents de plusieurs RPA ainsi que de certains partenaires municipaux. Au cours de la dernière année, nous avons créé les outils promotionnels ci-dessous :

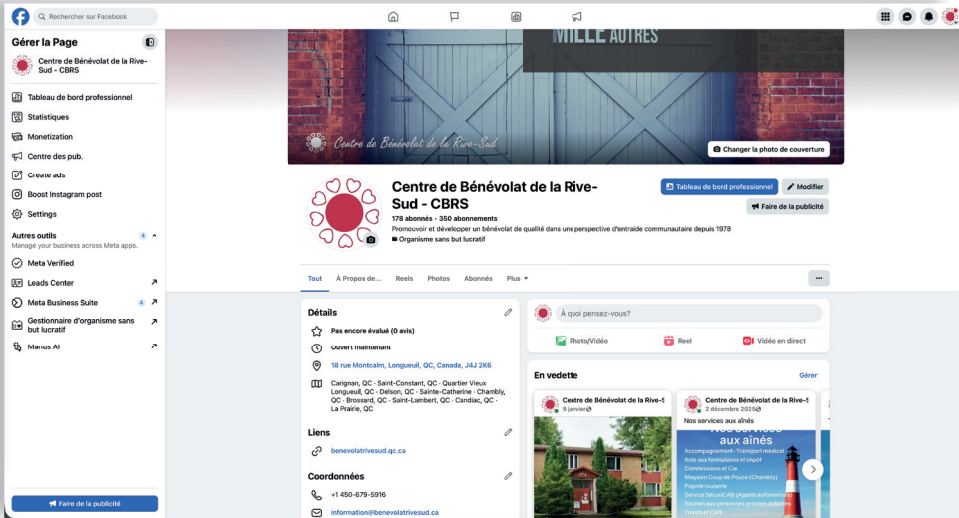


Distribution d'affiches de promotion multigénérationnelles

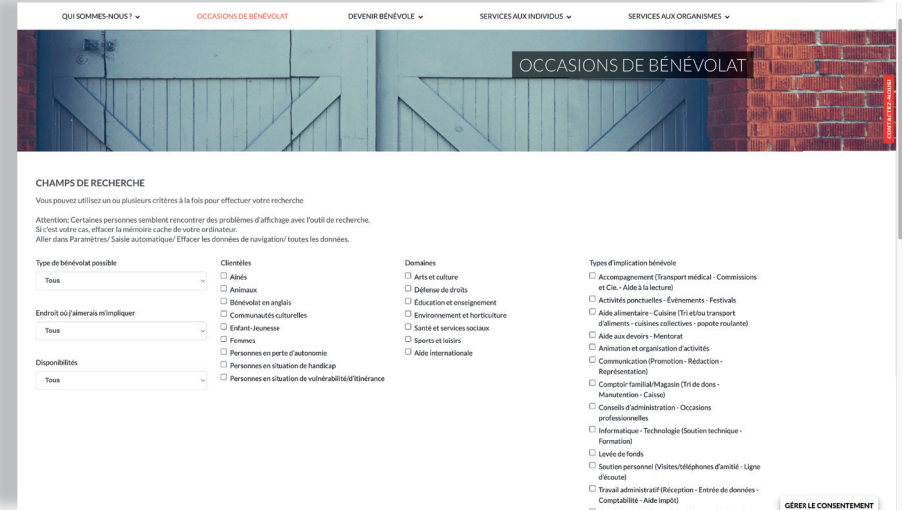


3 capsules web disponibles sur notre site Internet et page Facebook décrivant le CBRS, les multiples facettes du bénévolat et comment trouver un poste bénévole sur notre site.

# OUTILS DE PROMOTION



Page Facebook du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud



Mise à jour de la portion des champs d'intérêts et des possibilités d'implication dans notre banque d'offres de bénévolat



Entrevue à TVRS dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole disponible sur notre site Internet et page Facebook



Publicité Radio103,3 fm

Campagne publicitaire à la radio communautaire 103,3 FM disponible sur notre site Internet et page Facebook

# IDÉES D'IMPLICATION

## JUIN 26

Ville de Carignan - Championnats du monde de vélo sur route 26-27 septembre 2026

🏠 2379, ch. de Chambly, Carignan, Qc, J3L 4N4

👤 Yves Ricard

✉ yricard@montreal2026.org

🌐 [portail.carignan.quebec/demandes-en-ligne/devenez-benevole-championnats-du-monde-de-velo-sur-route-2026](http://portail.carignan.quebec/demandes-en-ligne/devenez-benevole-championnats-du-monde-de-velo-sur-route-2026)

Occasion(s) de bénévolat : Championnats du monde de vélo sur route 2026 : Plusieurs postes bénévoles disponibles!

Tâches : Responsable des bénévoles (1 poste) : Un responsable des bénévoles sera appelé à agir comme lien entre la Ville et le comité organisateur, coordonner les affectations et encadrer l'équipe sur le terrain.

Bénévoles terrain (20 postes) : seront affectés à différentes intersections afin de sécuriser le parcours. Leur rôle consistera notamment à installer les barricades et à informer les citoyens et automobilistes des entraves temporaires.

Inscription : La date limite pour soumettre votre candidature est le 15 juin 2026, via le formulaire en ligne

Le service des loisirs de la Ville de Carignan offre différents services aux citoyens et aux municipalités environnantes dans un cadre champêtre enchanteur. En donnant un peu de votre temps, vous contribuez concrètement à la vitalité et au rayonnement de Carignan.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Mois national de l'histoire des autochtones	1	2	3 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	4	5 Journée mondiale de l'environnement  Dîner communautaire à Chambly	6
7	8	9	10 Journée d'action contre l'anxiété	11	12 Journée « j'achète un produit québécois »	13
14	15 Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés	16 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	17 Assemblée générale annuelle du CBRS	18 Café-rencontre des proches aidants à Candiac	19	20 Journée mondiale des réfugiés
21 Fête des Pères	22	23	24 Fête nationale du Québec	25 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	26	27 Journée canadienne du multiculturalisme
28	29	30 Journée internationale de l'amitié				

# SUPPORT AUX BÉNÉVOLES

Au cœur de notre mission se trouvent des personnes généreuses qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leur bienveillance. Leur engagement permet chaque jour d'offrir des services essentiels et un soutien précieux à de nombreuses personnes. Parce qu'ils représentent une richesse inestimable, nous avons à cœur de bien les accueillir et de les accompagner tout au long de leur parcours bénévole. Dès leur arrivée, nous leur offrons orientation, encadrement et formations adaptées afin qu'ils puissent évoluer dans un environnement stimulant, sécuritaire et valorisant.

Le bénévolat repose sur des valeurs importantes telles que le libre choix, l'entraide, la solidarité et le désir de contribuer positivement à la société. En soutenant nos bénévoles, nous favorisons leur épanouissement personnel et leur sentiment d'appartenance.

Tout au long de l'année, nous avons poursuivi nos efforts afin de souligner leur implication exceptionnelle. Que ce soit par des activités de reconnaissance, des moments de partage ou des occasions de perfectionnement, nous souhaitons leur témoigner toute notre gratitude.

Merci de faire partie de cette grande chaîne de bonté. Grâce à vous, notre mission prend tout son sens.

## Liste des formations

Accompagnement-transport  
Accueil-réception  
Aide impôt  
Commissions et cie  
Coup de Pouce  
Popote roulante  
Programme Bienveillance  
Toasts & Café  
Visite d'amitié

## Liste des activités de reconnaissance

Dîner communautaire « BINGO »  
Dîner communautaire « Pique-nique »  
Fête de la Rentrée  
Fête de L'Été  
Fête de Noël  
Tournée du CBRS

Formation pour les personnes proches aidantes  
Formation sur la communication bienveillante  
Formation sur la résilience  
Initiation à l'art et à la musicothérapie

## Liste des élus et partenaires

Maire de la Ville de Candiac, Normand Dyotte  
Député de La Prairie, Christian Dubé  
Mairesse de Longueuil, Catherine Fournier  
Député de Longueuil-St-Hubert, Denis Trudel  
Députée de Longueuil—Charles-LeMoine, Sherry Romanado  
Députée de Marie-Victorin, Shirley Dorismond  
Ministre responsable des services sociaux et Député de Taillon, Lionel Carmant

Mairesse sortante de Saint-Lambert, Pascale Mongrain  
Maire de Saint-Lambert, Loïc Blancquaert  
Mairesse de Brossard, Doreen Assaad  
Députée de Brossard—Saint-Lambert, Alexandra Mendez  
Députée de La Pinière, Linda Caron  
Députée de Laporte, Isabelle Poulet  
Mairesse de Chambly, Alexandra Labbé  
Député de Chambly, Jean-François Roberge  
Député de Beloeil—Chambly, Yves-François Blanchet

## NOS HONORÉS 2025

### 5 ans

Camille Langlois  
Richard Martin  
Ines Arguedas

### 10 ans

Gitane Morin  
Francine Gravel  
Michèle Sauvè  
Johanne Roy  
Serge Bertrand  
Jean-Yves Meunier  
Serge Parent  
Jean Beaudry  
Claudette Dasilva  
Serge Martin  
Gilles Landry

### 15 ans

Francine Fillion  
Bertrand Martin  
Louise Brodeur  
Yolande Blanchette  
Huguette Sansfaçon  
Légaré

### 20 ans

Jacques St-Amand  
Murielle Dansereau  
Michel Corbeil  
Carole Gagnon

### 25 ans

Claire Blanchet  
Claire Lauzier  
Danielle Cardinal

# IDÉES D'IMPLICATION

## JUILLET 26

Centre d'éducation aux adultes des Patriotes  
Tuteur(trice) de conversation (français)

🏠 900, Périgny, local 201, Chambly  
 👤 Madame Mélanie Godère  
 ☎ 450 645-2365 #7000  
 @ melanie.godere@cssp.gouv.qc.ca  
 🌐 www.eapatriotes.ca

Occasion(s) de bénévolat : Tuteur.trice de conversation (français): 1 ou 2 postes bénévoles disponibles.

En collaboration avec le gouvernement du Québec, le Centre d'éducation des adultes des Patriotes propose une gamme de programmes d'apprentissage du français destinés aux adultes, adaptés à différents niveaux et besoins.

Tâches : Les bénévoles tuteurs.trices de conversation en français seront chargés de discuter avec de nouveaux arrivants qui commencent à apprendre la langue, de leur poser des questions et de les aider à formuler leurs réponses. Ils encourageront les apprenants et les amèneront à gagner de la confiance et de l'aisance dans leurs échanges.

Habilités requises : Patience, curiosité, facilité à communiquer en français.

La mission du Centre d'éducation aux adultes des Patriotes est d'offrir des programmes d'apprentissage du français aux adultes nouvellement arrivés au Québec, avec des classes de jour ou de soir, adaptées à différents niveaux.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Fête du Canada	2	3	4
5	6	7	8 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	9	10 Anniversaire de la fondation du CBRS	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	23 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	24 Aquafête de St-Lambert	25
26	27	28 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	29	30 Journée internationale de l'amitié  « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	« 31	

# SUPPORT AUX ORGANISMES

Prêt de locaux  
Équijustice Rive-Sud  
Sexoliques Anonymes  
Table des aînés du Bassin de Chambly

Le service aux organismes du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud constitue un levier essentiel pour soutenir et renforcer l'action communautaire sur notre territoire. Grâce à notre volet d'aide au recrutement, les organismes ont la possibilité d'afficher leurs offres de bénévolat sur notre plateforme et de bénéficier de références adaptées à leurs besoins. Cette démarche favorise des jumelages de qualité entre les organismes et les citoyens souhaitant s'engager, contribuant ainsi à la continuité et au développement de nombreux services à la population.

À travers des rencontres individuelles et collectives, des conférences et des ateliers, notre équipe accompagne également les personnes intéressées par le bénévolat afin de les aider à trouver un engagement qui correspond à leurs intérêts, leurs compétences et leurs aspirations. Cet accompagnement personnalisé permet de valoriser l'expérience bénévole et d'encourager un engagement durable au sein des organismes de notre territoire.

Le volet de support-conseil représente également une ressource précieuse pour les gestionnaires de bénévoles. En offrant un accompagnement adapté à leurs réalités, nous les aidons à relever les défis liés à la gestion des ressources bénévoles et à mettre en place des pratiques efficaces et humaines. Par l'ensemble de ces actions, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud participe activement à la vitalité du réseau communautaire et au développement d'une culture de solidarité et d'implication citoyenne.

112  
ORIENTATIONS

405 DEMANDES  
D'ORGANISMES

1624 RÉFÉRENCES  
DE BÉNÉVOLES

51e Groupe Scout de Brossard  
Abri de la Rive-Sud  
Academos  
Accès Bénévolat  
Accompagnement bénévole de l'Ouest  
Action intégration en déficience intellectuelle  
Action Nouvelle Vie  
Agadouce  
Albatros en Montérégie  
Alliance Carrière Travail  
Alternative Centregens  
Ambulance St-Jean  
Aphasie Rive-Sud  
Assistance and Referral Centre  
Association de la Fibromyalgie - Montérégie  
Association des aveugles de la Rive-Sud  
Association des parents et des handicapés de la rive-sud métropolitaine (APHRSM)  
Association des Sports pour aveugles du Montréal Métropolitain  
Association Québécoise de l'Épilepsie  
Association québécoise des organismes de coopération internationale  
Autisme Montérégie  
Baladeur René de Longueuil  
Benado Inc  
Bibliothèque de Brossard Georgette-Lepage  
Boutik de la Fabrik  
CAB de Boucherville  
CAB de la Vallée-du-Richelieu  
CAB de Matawanie  
CAB de Montréal  
CAB de Québec  
CAB de Saint-Bruno «Les p'tits bonheurs»  
CAB de Saint-Césaire  
CAB de Saint-Hubert  
CAB de Saint-Jean-sur-Richelieu  
CAB de Sainte-Julie - L'Envolée  
CAB de Sherbrooke  
CAB de Varennes  
CAB du Contrefort  
CAB La seigneurie de Monnoir

CAB Ouest-de-l'île (CABOI)  
CAB Région Saint-Hyacinthe  
Carrefour familial du Richelieu  
Carrefour Le Moutier  
Carrefour Mousseau  
Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil  
Centre communautaire l'Entraide Plus  
Centre d'écoute Montérégie  
Centre d'éducation des adultes des Patriotes  
Centre d'étude et de coopération internationale  
Centre de femmes Ainsi Soit-Elle  
Centre de femmes l'Éclaircie  
Centre de pédiatrie social en communauté de Longueuil  
Centre de pédiatrie sociale l'Envol  
Centre de Soutien en Santé Mentale Montérégie  
Centre de soutien entr'Aidants  
CHSLD Chevalier-de-Lévis  
CHSLD Manoir-Trinité  
CHSLD Marcelle-Ferron  
CHSLD Monseigneur-Coderre  
CHSLD Pierre-Rémi-Narbonne  
CHSLD René-Lévesque  
CHSLD Vigi Brossard  
CHSLD Vigi Montérégie  
Ciel et Terre  
CISSS de la Montérégie-Centre  
CISSS de la Montérégie-Est  
CISSS de la Montérégie-Ouest  
CISSME Pierre-Boucher  
CLSC du Richelieu  
Club de soccer de Longueuil  
Club des petits déjeuner  
Club informatique des vrais branchés de Longueuil  
Com'Femme  
Comité Action populaire Lemoyne  
Comité d'entraide de Verchères  
Comité des usagers du centre jeunesse de la Montérégie  
COOP Les Portes de l'Espoir  
Corps et Âme en Mouvement  
Course familiale Chambly  
Courses Thématiques Sun Life  
Cuisines de l'Amitié

Développement et Paix  
École primaire de Maricourt  
Écoute Entraide  
Éduc À Tout  
Église catholique de st-Lambert  
Équijustice Rive-Sud  
Équipe de quartier St-Vincent-de-Paul  
Espace Pivot - Carrefour Jeunesse Emploi de Laporte  
FADOQ de Brossard  
Femmes VEE  
Fondation canadienne du rein  
Fondation pour les arts et la culture du bassin de Chambly  
Fondation du Barreau  
Fondation Internationale des Cultures à Partager  
Fondation scolaire de l'Agora  
Fondation Se Reconstruire - Centre de santé du sein  
Fondation Sunny  
Fondation Vero & Louis  
Formatio  
Go Vélo  
Grande guignolée des Médias de la Rive-Sud  
Grands Frères et Grandes Sœurs de la Montérégie  
Grands frères et grandes sœurs du Grand Montréal  
Gris-Montréal  
Groupe d'entraide G.E.M.E  
Gueulart  
Hébergement l'Entre-Deux  
Hôpital Charles-Lemoyne  
Hôpital du Haut-Richelieu  
INCA Institut national canadien pour les aveugles du Québec  
Infl'm'Elle  
Initium-Au-Dela de la schizophrénie  
Jardins à partager Saint-Hubert  
Juripop  
L'Accorderie de Longueuil  
L'Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain  
L'Écrit Tôt - Alphabétisation familiale  
L'Entraide Chez Nous  
L'Entreclefs  
L'Envol - Programme d'aide aux jeunes mères  
La Chaîne d'Amitié de Varennes

La Clé des Mots  
La Corne d'Abondance  
La Grande Guignolée des médias de la Rive-Sud  
La Maison de Jonathan  
La Maison de la Famille de Brossard  
La Maison de la Famille Lemoyne  
La Maison des Enfants de la Montérégie  
La Maison le Réveil  
La Popote roulante de Brossard  
La Société Chorale de St-Lambert  
La Tablée des Chefs  
Le Club des petits déjeuners  
Le Havre/Our Harbours  
Le Sac à dos  
Les Courses Thématiques  
Les Jardins à partager de St-Hubert  
Les petits frères de la Montérégie  
Les programmes éducatifs JA Québec  
Lire et faire lire  
Lunch Club Soleil  
Ma deuxième maison à moi  
Maison d'entraide Saint-Alphonse (MESA)  
Maison d'hébergement et de transition l'Égide  
Maison de jeunes SAC-ADO  
Maison des Aînés et Alternatives de Carignan  
Maison des aînés et Alternatives de Longueuil  
Maison des Jeunes - L'Escalier en Mon Temps  
Maison Internationale de la Rive-Sud  
Maison l'Éclaircie  
Maison Tremplin  
Maisons de la Paix  
Manoir Soleil  
Mission Nouvelle Génération  
Moisson Rive-Sud  
Mouvement SEM  
Mouvement Zéro Déchet  
Musée du Château Ramezay  
Musée McCord Stewart  
Musée Pointe-à-Callière  
OXFAM  
Parrainage civique Champlain

Pavillon l'Essence Ciel  
Phobies-Zéro  
Portail santé Montérégie  
POSA/Source des Monts  
Premier Pas Longueuil  
Premiers pas Champlain  
Provisions communautaires  
Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain  
Répit Aînés Montérégie  
Réseau d'aide aux travailleuses et travailleurs migrants agricoles du Québec  
Résidence Notre-Dame-de-Richelieu  
Ressources St-Jean-Vianney  
Resto Plateau  
RSEQ Montérégie  
S.A.U.S. (Soutien Autisme Soutien)  
Santé Mentale Québec Rive-Sud  
Se Reconstruire - Centre de santé du sein  
Séjours champêtres  
SEMO Montérégie  
Service correctionnel Canada  
Service d'action bénévole «Au coeur du jardin»  
Sexoliques Anonymes  
Société canadienne du cancer  
Société canadienne du cancer - Relais pour la vie  
Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine  
Solidarité Montérégie Amérique Centrale  
SPCA Roussillon  
Trait d'Union de la Montérégie  
Transit Secours  
Triathlon/Duathlon St-Lambert  
Triport de Chambly - course familiale  
Vélo Québec  
Vigile verte  
Ville de Carignan  
Vinesh Saxena Family Foundation  
Vision Inter-Cultures  
Y des Femmes

# IDÉES D'IMPLICATION

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!  
FORMATION « AIDER SANS S'ÉPUISER »  
POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES À CHAMBLY

9 SEPTEMBRE AU 28 OCTOBRE 2026 (MERCREDIS APRÈS-MIDI 13H30 À 15H30)  
20 JANVIER AU 10 MARS 2027 (MERCREDIS SOIR 18H30 À 20H30)

## AOÛT 26

### Cuisines de l'Amitié Bénévoles aux jardins collaboratifs 2026

🏠 2210, André, Brossard, Qc, J4Z 2Z8  
👤 Monsieur Patrick Desnoyers  
☎ 450 443-6770  
✉ cuisinesdelamitie2@gmail.com  
🌐 cuisinesdelamitie.org

Occasion(s) de bénévolat : Bénévoles aux jardins collaboratifs : Plusieurs postes bénévoles disponibles pour la saison 2026 (printemps-été-automne)

Tâches : Faire l'arrosage, le désherbage et l'entretien général des 2 jardins collaboratifs de l'organisme, sur le toit vert de l'édifice (ascenseur disponible) et dans la cour arrière de la Maison d'Entraide St-Alphonse (2190 rue André, Brossard). Les outils de jardinage sont fournis par l'organisme.

Horaire : Être disponible de 2 à 3 matins par semaine, selon la température, dès le printemps et jusqu'à la fin de l'été 2026.

Habilités requises : Être en bonne condition physique, fiable, aimer le travail d'équipe et le jardinage. Faire preuve d'adaptabilité (les tâches peuvent varier d'une journée à l'autre).

La mission des Cuisines de l'Amitié est de soulager la pauvreté en offrant de la nourriture, des ateliers de cuisines collective et des activités aux jardins collaboratifs aux citoyens aînés, aux nouveaux arrivants, aux démunis et aux enfants de la communauté.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	6	7 Festin culturel de Brossard	8 Festin culturel de Brossard
9	10	11	12 Journée « J'achète un livre Québécois »  Journée internationale de la jeunesse	13	14	15
16	17	18	19 Journée mondiale de l'aide humanitaire Café rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	20 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	21 Fêtes de St-Lambert	22 Fêtes de St-Lambert
23/30 Fêtes de St-Lambert	24/31	25 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	26	27 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	28	29

# SERVICE DE FORMATION

## Formation en gestion des ressources bénévoles : des outils concrets pour mieux accompagner les bénévoles

Encore cette année, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a eu le plaisir d'offrir sa formation en gestion des ressources bénévoles à des gestionnaires provenant de divers organismes de la Montérégie. Répartie en six ateliers d'une journée complète, cette formation permet aux participants de développer des pratiques de gestion humaines, structurées et adaptées aux réalités du milieu communautaire.

À travers des présentations interactives, des mises en situation, des exercices pratiques et des échanges entre participants, les gestionnaires ont pu approfondir leurs connaissances et réfléchir aux nombreux enjeux liés au recrutement et à l'encadrement des bénévoles. Les discussions entre organismes demeurent d'ailleurs l'un des aspects les plus appréciés de la formation, chacun pouvant partager son expérience, ses défis et ses solutions.

Les ateliers abordent les thèmes suivants :

- Rôles et responsabilités liés à la gestion des ressources bénévoles
- Recrutement des bénévoles
- Sélection des bénévoles
- Encadrement des bénévoles
- Gestion des comportements problématiques
- Attraction et fidélisation des nouveaux profils de bénévoles

Les commentaires recueillis cette année témoignent de la pertinence et de l'impact concret de cette formation dans le quotidien des gestionnaires :

- « Cette formation m'a offert des outils pour intervenir de manière cohérente et efficace. »
- « J'ai pris conscience de l'importance de l'encadrement dès le début et de mettre un cadre clair. »
- « C'est un excellent rafraîchissement des bonnes pratiques! »
- « Je crois que chaque gestionnaire de bénévoles devrait suivre cette formation. »
- « Je me rends compte que j'aurais dû assister aux six ateliers! »

Cette formation continue de jouer un rôle important dans le développement de pratiques favorisant la reconnaissance, la rétention et le bien-être des bénévoles, qui demeurent au cœur de la mission des organismes communautaires et plus particulièrement du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud.

Les organismes ayant participé à la formation cette année sont :

Carrefour Familial du Richelieu  
Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir  
CISSS de la Montérégie Ouest  
L'Abri de la Rive-Sud  
Parrainage Civique Champlain

UNE SÉRIE DE 6 ATELIERS  
D'UNE JOURNÉE COMPLÈTE  
DONNÉE À UN TOTAL  
DE 10 PARTICIPANTS.

# IDÉES D'IMPLICATION

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!  
FORMATION «AIDER SANS S'ÉPUISER»  
POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES À CANDIAC

DU 15 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE DE 13H30 À 15H30.  
DU 16 SEPTEMBRE AU 4 NOVEMBRE DE 18H30 À 20H30.

## SEPTEMBRE 26

### L'envol Programme d'aide aux jeunes mères Administrateurs(trices)

🏠 1660, av. de l'Église, LeMoyne  
👤 Dominique Bélanger  
✉ administratrice9ca@lenvol.org  
☎ 450 465-2584  
🌐 lenvol.org

Occasion(s) de bénévolat : Administrateurs. 2 postes bénévoles disponibles.

Tâches : L'Envol est à la recherche d'administrateurs/administratrices bénévoles pour son conseil d'administration.

Compétences particulières recherchées : Nous recherchons deux nouvelles personnes dont les compétences touchent les domaines suivants :  
· Médecine, soins infirmiers, psychologie, psychoéducation, travail social avec connaissance des réalités des familles vulnérables · Petite enfance, services de garde, OBNL, communautaire · Finances, comptabilité, fiscalité · Gouvernance, planification stratégique, gestion, droit · Ressources humaines et développement organisationnel · Communication, marketing, levée de fonds · Technologie, cybersécurité · Développement durable, bâtiments

Horaire : environ 10 séances par an, incluant l'assemblée générale annuelle.

Mission : L'Envol a pour mission d'accompagner les jeunes femmes enceintes et les mères avant 25 ans et leurs enfants ainsi que ceux provenant de familles vulnérables pour leur permettre d'atteindre leur plein potentiel.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
		1	2 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	3	4	5
6	7 Fête du travail	8 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	9	10	11 Fête de la Rentrée à Chambly	12 Fête des citoyens de Carignan
13	14 Fête des grands-parents	15	16 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	17 « Si on jasait » pour personnes proches aidantes à Chambly	18 Formation « Le plaisir d'aider sans stress » à Candiac	19
20	21 Journée internationale de la paix	22 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	23	24 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	25	26
27	28 Journée mondiale du droit à l'avortement	29	30 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac			

# SERVICES AUX INDIVIDUS

Les services aux individus visent à répondre aux besoins des personnes en situation de vulnérabilité en favorisant leur bien-être, leur autonomie et parfois même leur inclusion sociale. Ils s'adressent principalement aux aînés ainsi qu'à toute personne vivant une situation d'isolement ou de fragilité sociale. Pour assurer la qualité, la continuité et l'accessibilité de ces services, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud s'appuie sur l'engagement de bénévoles, dont la contribution est indispensable à la réalisation de sa mission auprès de la population.

## Service SécuriCAB

Le but du service est d'offrir des appels automatisés gratuits qui joignent les aînés quotidiennement pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour. Actuellement, avec plus de 750 personnes appelées quotidiennement, notre centrale est la plus importante au Québec. Depuis 2010, année où le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a débuté l'opération de l'agence Pair de l'agglomération de Longueuil (maintenant SécuriCAB), 40 personnes ont été secourues et nécessitaient des soins urgents. Ce service est offert aux personnes retraitées, malades ou vivant seules.

Plus qu'un simple service, SécuriCAB est une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être de sa population. Un service rassurant, qui permet aux aînés de conserver leur autonomie en plus de garantir leur sécurité ainsi que la tranquillité d'esprit pour leur famille et leurs amis.

## Personnes proches aidantes

### Un soutien qui transforme le quotidien des personnes proches aidantes

Le service de soutien aux personnes proches aidantes offre un accompagnement accessible, humain et continu, adapté aux réalités changeantes de celles et ceux qui soutiennent un proche. Par des rencontres individuelles, des groupes d'échange, de l'information et des outils concrets, ce service propose un espace sécurisant pour s'exprimer, apprendre et se ressourcer, sans jugement et à son propre rythme.

Ce soutien favorise une prise de conscience de sa propre santé et de son bien-être, souvent relégués au second plan. Il permet aussi de développer une meilleure compréhension de sa situation, des défis vécus et des émotions qui y sont liées. Ce parcours entraîne une réflexion constructive, menant à des ajustements dans l'accompagnement du proche pour favoriser un équilibre sain et durable.

En contribuant à briser l'isolement, le service crée un sentiment d'appartenance à une communauté d'entraide bienveillante, où l'écoute et le partage d'expériences se font dans le respect. À travers ce cheminement, les personnes proches aidantes renouent avec l'espoir et leur capacité d'agir sur leur vie, en se définissant non seulement comme aidantes, mais aussi comme des personnes à part entière.

## Impact sur les services de la popote roulante

Le service de la popote roulante joue un rôle essentiel dans le maintien de la qualité de vie des personnes en situation de vulnérabilité, notamment des aînés et les personnes à mobilité réduite. En assurant la livraison régulière de repas nutritifs et adaptés, ce service contribue à la sécurité alimentaire des bénéficiaires et soutient leur autonomie à domicile. Au-delà de l'aspect alimentaire, la visite des bénévoles représente un moment de contact humain significatif. Ces échanges permettent de briser l'isolement social, de créer un lien de confiance et d'offrir une présence rassurante. Pour plusieurs bénéficiaires, la livraison de repas constitue également un repère important dans leur routine hebdomadaire.

SERVICE SÉCURICAB		1ER AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026
1. NOMBRE D'ABONNÉS	992	
2. NOMBRE D'APPELS	395045	
3. NOMBRE D'INTERVENTIONS	2087	

4. MOTIF D'INTERVENTIONS	NOMBRE D'INTERVENTIONS
ACTION REQUISE	0
DÉCÉDÉ	5
FAUSSE ALERTE	2070
SAUVETAGE	12

5. STATISTIQUES D'INTERVENTIONS	
TEMPS MOYEN DE RÉOLUTION	45 MINUTES
NOMBRE DE DÉPLACEMENTS DES SERVICES D'URGENCE	14

6. MOTIF DE DÉSABONNEMENT	NOMBRE DE DÉSABONNEMENTS
CONVALESCENCE TERMINÉE	1
DÉCÈS	20
DÉMÉNAGEMENT	29
INSATISFAIT DU SERVICE	1
MALADIE	2
NE CORRESPOND PLUS AUX BESOINS	34
AUTRE RAISON	16
TOTAL	103

# IDÉES D'IMPLICATION

L'OPÉRATION NEZ ROUGE COMMENCE À LA FIN  
NOVEMBRE. INSCRIVEZ-VOUS!

## OCTOBRE 26

Centre des femmes de Longueuil  
Accueillante(s) du milieu de vie

🏠 1529, boul. Lafayette, Longueuil  
👤 Madame Nathalie Pomerleau  
☎ 450 670-0111  
✉ npomerleau@centrefemmeslongueuil.org  
🌐 www.centrefemmeslongueuil.org

Occasion(s) de bénévolat : Accueillante(s) du milieu de vie : 5 postes bénévoles disponibles.

Tâches : Les bénévoles accueillantes auront comme rôle d'être présentes dans le milieu de vie, d'accueillir les femmes qui arrivent pour participer aux activités et d'écouter celles qui viennent prendre un café. Être disponible 1/2 journée par semaine.

### Habilités requises:

- Tu es une femme bienveillante, facile d'approche, qui aime jaser et surtout être à l'écoute des autres.
- Tu es une femme ouverte à la différence, sans jugement et capable d'accueillir le vécu de toutes les femmes.
- Tu es disponible une demi-journée par semaine et prête à participer à des rencontres de collaboration avec l'équipe des accueillantes.

Le Centre des femmes de Longueuil est notre lieu d'appartenance accueillant et sécuritaire. C'est un lieu d'éducation populaire féministe intersectionnelle. Nous nous y entraïdons et nous y engageons pour déployer notre pouvoir d'agir individuel et collectif. Nous bâtissons ensemble une communauté féministe et solidaire, qui reflète toutes nos diversités.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Mois de l'histoire des femmes  Mois de la sensibilisation sur les maladies mentales				1 Journée internationale des aînés  Journée mondiale du sourire	2	3
4	5	6 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	7	8	9	10 Journée mondiale de la santé mentale
11	12 Action de grâce	13	14 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	15 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	16 Nuit des sans-abris	17
18	19	20 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	21	22	23	24
25	26	27	28 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	29 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	30	31 Halloween

# SURVOL DE L'ANNÉE EN CHIFFRES

## ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

4669 ACCOMPAGNEMENTS  
83 BÉNÉVOLES  
988 BÉNÉFICIAIRES  
10817 HEURES  
167373 KM PARCOURS

## ACCUEIL-RÉCEPTION

73 BÉNÉVOLES  
34746 APPELS  
5394 HEURES

## AIDE-IMPÔT

5576 RAPPORTS D'IMPÔTS  
2356 BÉNÉFICIAIRES  
2905 HEURES BÉNÉVOLES  
42 BÉNÉVOLES

## COMMISSIONS ET CIE

641 ACCOMPAGNEMENTS  
77 BÉNÉFICIAIRES  
35 BÉNÉVOLES  
1201 HEURES  
10029 KM PARCOURS

## COURSES ET CAFÉ

59 SORTIES  
6 BÉNÉVOLES  
75 BÉNÉFICIAIRES  
163 HEURES

## COUP DE POUCE

40 BÉNÉVOLES  
4013 HEURES

## ITMAV (INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS VULNÉRABLES)

334 BÉNÉFICIAIRES  
2176 INTERVENTIONS

## POPOTE ROULANTE

40434 REPAS  
104 BÉNÉVOLES  
622 BÉNÉFICIAIRES  
6642 HEURES  
42203 KM PARCOURS

## PROGRAMME BIENVEILLANCE

1225 APPELS  
12 BÉNÉVOLES  
386 BÉNÉFICIAIRES

## PROGRAMME SÉCURICAB

2 BÉNÉVOLES  
992 BÉNÉFICIAIRES  
395045 APPELS  
20087 INTERVENTIONS  
17 ALERTES FONDÉES  
513 HEURES

## SECRÉTARIAT/TRAVAIL DE BUREAU/INFORMATIQUE 16

11 BÉNÉVOLES  
388 HEURES

## SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

46 CAFÉS-RENCONTRES  
499 PARTICIPANTS  
1308 INTERVENTIONS

## TOASTS & CAFÉ

43 ACTIVITÉS  
20 BÉNÉVOLES  
169 HEURES  
430 PARTICIPANTS

## VISITES ET TÉLÉPHONES D'AMITIÉ

1246 VISITES ET APPELS  
29 BÉNÉVOLES  
33 BÉNÉFICIAIRES  
1488 HEURES

GRAND TOTAL :  
431 BÉNÉVOLES  
37998 HEURES  
3974 BÉNÉFICIAIRES

# IDÉES D'IMPLICATION

PENSEZ DÈS AUJOURD'HUI À VOUS TROUVER UNE  
OCCASION DE BÉNÉVOLAT DU TEMPS DES FÊTES!

## NOVEMBRE 26

Le Havre/Our Harbour  
Animateur(trice) d'un groupe d'art - Adultes

🏠 440, av. Notre-Dame, Saint-Lambert  
👤 Responsable des bénévoles  
☎ 450 671-9160  
✉ info@ourharbour.org  
🌐 ourharbour.org/become-a-volunteer/

Occasion(s) de bénévolat : Animateur.trice d'un groupe d'art - Adultes : 1 poste bénévole disponible

Tâches : L'objectif du groupe est d'offrir un espace calme, sécuritaire et accueillant où les participants peuvent s'exprimer à travers l'art, développer leur confiance et créer des liens avec les autres. Aucune expérience en enseignement n'est requise.

Groupe : Adultes vivant avec un trouble de santé mentale

Type d'art : Groupe d'art détendu (dessin, peinture, expression créative). Matériel fourni par l'organisme

Compétence : aime l'art et souhaite s'impliquer dans la communauté; ou alors un(e) étudiant(e) en art, en psychologie, en travail social ou en éducation. Vous êtes intéressé(e) à soutenir des adultes dans un environnement positif et inclusif?

Le Havre offre des services de soutien pour des personnes anglophones et francophones souffrant de problèmes de santé mentale.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Mois du diabète	2 Semaine nationale des personnes proches aidantes	3 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	4	5 Journée internationale des gestionnaires de bénévoles	6	7
8	9	10	11 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	12 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	13 Formation « Adopter les bonnes postures « Trucs et astuces »	14
15	16 Journée internationale de la tolérance	17 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	18	19	20	21
22	23	24	25 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	26 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	27 Dîner communautaire à Chambly	28
29	30					

# PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES

Le CBRS, par son programme des travaux compensatoires, offre l'opportunité aux citoyens adultes dans l'incapacité de s'acquitter d'une amende, la possibilité d'exécuter des travaux compensatoires au profit d'un organisme communautaire à but non lucratif. Nous desservons tout le territoire de la Montérégie.

Avec les amendes de plus en plus élevées, nous avons constaté une augmentation du nombre d'heures à effectuer, ce qui demande une adaptation continue de nos ressources et de la capacité d'accueil des organismes.

Le développement et le maintien de collaborations solides avec les organismes d'accueil demeureront au cœur de nos actions. En multipliant les échanges et les démarches de partenariat, nous souhaitons diversifier les milieux disponibles et accroître les possibilités offertes aux participants. Ce développement favorisera une meilleure répartition des placements et facilitera la réalisation des heures requises dans des délais plus efficaces, partout sur le territoire.

Par ailleurs, la migration de notre base de données vers notre nouvelle plateforme représente une étape importante qui contribuera à améliorer la gestion et le suivi de nos activités.

## STATISTIQUES POUR LA PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

SECTEUR	DOSSIERS REÇUS	DOSSIERS FERMÉS
BROSSARD	219	205
IBERVILLE	155	142
LONGUEUIL	252	237
RICHELIEU	97	88
ST-HYACINTHE	95	98
VALLEYFIELD	229	213
TOTAL	1047	983

61888 HEURES  
TOTALES TRAVAILLÉES

# IDÉES D'IMPLICATION

## Maison internationale de la Rive-Sud Dépannage alimentaire

🏠 1974, ave. Victoria, Greenfield Park  
 👤 Madame Yasmine Ibrahimia  
 ☎ 450 445-8777 #232  
 @ y.ibrahima@mirs.qc.ca  
 🌐 www.mirs.qc.ca

Occasion(s) de bénévolat : Bénévoles au dépannage alimentaire. Plusieurs postes bénévoles disponibles

Tâches : La Maison internationale de la Rive-Sud aurait besoin d'au moins 3 personnes pour aller chercher les dons alimentaires chez Moisson Rive-Sud, charger et décharger la camionnette et placer la nourriture reçue; préparer les paniers de dépannage alimentaire et participer à leur distribution. Aider les aînés à transporter le sac d'épicerie. Faire la livraison aux aînés qui ont de problèmes de santé physique.

Habiletés requises : Être disponible le jeudi, entre 10h et 18h. Être fiable et en bonne forme physique, aimer travailler en équipe.

La Maison internationale de la Rive-Sud a pour mission de soutenir les nouveaux arrivants et les réfugiés publics dans leurs démarches d'établissement et dans leur intégration socio-économique, depuis 1975. Nous les orientons, si nécessaire, vers des organismes de services partenaires, favorisons le rapprochement interculturel et faisons la promotion de la diversité culturelle sur le territoire.

# DÉCEMBRE 26

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	2	3 La grande guignolée des médias	4 Noël des bénévoles	5 Journée internationale des bénévoles
6	7	8	9 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	10 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	11	12
13	14	15 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	16 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Noël	26
27	28	29	30	31 Réveillon du jour de l'An		

# REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

50 ÉTUDIANTS DU  
PROGRAMME D'ÉDUCATION  
INTERMÉDIAIRE (PEI)  
ET 7 STAGIAIRES  
PROVENANT DE  
17 INSTITUTIONS

## Liste des institutions d'enseignement

Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu  
Cégep Édouard-Montpetit  
Collège Charles-Lemoyne  
Collège Ellis  
Collège Marie-Victorin  
Collège Notre-Dame-de-Lourdes  
De Soi à l'Emploi  
École d'éducation internationale de McMasterville  
École internationale Lucille-Teasdale  
École primaire Prévile  
École secondaire André-Laurendeau  
École secondaire de la Magdeleine  
École secondaire De Mortagne  
École secondaire Marcellin-Champagnat  
École secondaire Jacques-Rousseau  
École secondaire Ozias-Leduc  
Université de Sherbrooke

## Liste des lieux de concertation et de représentation

Appui proches aidants  
Comité MADA - Ville de Chambly  
Comité MADA - Ville de Longueuil  
Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC AL)  
Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR)  
Déjeuner des organismes du territoire du CLSC du Richelieu  
Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)  
Le regroupement provincial des popotes roulantes du Québec  
PASO-ITMAV (Projet d'Accompagnement et de Soutien aux Organismes porteurs d'ITMAV)  
Réseau aideance montréalaise  
Table de concertation Alliances Aîné-es  
Table des aînés du Bassin de Chambly  
    Comité Bientraitance de la Table des Aînés du Bassin de Chambly  
    Comité de coordination de la Table des Aînés du Bassin de Chambly  
    Comité du Salon des aînés de la Table des Aînés du Bassin de Chambly  
Table des aînés Kateri  
Table régionale des organismes communautaire et bénévole en Montérégie (TROCBM)  
Ville de Longueuil (mise à jour du bottin de ressources pour les aînés)

# IDÉES D'IMPLICATION

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!  
FORMATION «AIDER SANS S'ÉPUISER»  
POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES À CANDIAC

DU 12 JANVIER AU 2 MARS DE 13H30 À 15H30  
DU 20 JANVIER AU 10 MARS DE 18H30 À 20H30.

## JANVIER 27

### S. Au S. (Soutien Autisme Soutien) Accompagnatrice(teur) à la danse

🏠 9, boul. Montcalm N. 505, Candiac  
👤 Madame Lisa Kelly  
☎ 514 944-4986  
✉ lisa.kelly@s-au-s.org  
🌐 www.s-au-s.org

Occasion(s) de bénévolat : Accompagnatrice-teur à la danse, 2 postes bénévoles disponibles.

Tâches : Les bénévoles aident les enseignants et les monitrices à assurer le bon déroulement des cours et à veiller à ce que chaque participant reçoive l'attention dont il a besoin.

Habilités requises : Être mature, autonome, responsable et fidèle au poste, à l'heure prévue. La passion d'aider les autres est indispensable!

La mission de notre organisme est d'aider les enfants à vivre avec l'autisme. Premièrement en favorisant la sensibilisation et la conscientisation du public sur ce que c'est de vivre avec un trouble de spectre autistique (TSA). Deuxièmement, nous travaillons à aider les enfants autistes à devenir des membres à part entière de la société. Nous sommes dédiés à offrir des programmes pour aider à enrichir la vie des enfants vivant avec un TSA par l'entremise de programmes artistiques, d'activités physiques et de loisirs.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer					1 Jour de l'An	2
3	4	5	6 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	7 « Si on jasant » pour personnes proches aidantes à Chambly	8	9
10	11	12 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly	13	14	15	16
17	18	19	20 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	21	22	23
24/31 Journée internationale de l'éducation	25	26 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	27	28 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	29	30

# SUIVI DES PROJECTIONS

## 2024-2025

### Promotion et développement

- Créer et diffuser des capsules web de nos rencontres d'information sur notre site Internet afin de rendre plus accessible l'information aux futurs bénévoles, et par le fait même, donner davantage de temps aux conseillères aux organismes pour pouvoir faire plus de visites d'organismes.

Afin de réaliser ce projet, nous avons embauché un vidéaste. Des rencontres ont eu lieu afin de créer des scripts pour les capsules vidéo. Les capsules ont été filmées à divers moments. Elles sont présentement en ligne sur notre site Internet et sur notre page Facebook.

- Mettre en œuvre le partenariat avec la Ville de Chambly pour le portail bénévole.

### Support aux bénévoles

- Offrir deux formations par année aux bénévoles

Nous avons offert deux formations : Initiation à l'art thérapie et la musicothérapie ainsi qu'un atelier sur la résilience.

### Support aux organismes

- Faire des visites d'organismes

Les conseillères aux organismes, grâce aux rencontres d'information de groupe, ont davantage de temps pour rencontrer les gestionnaires de bénévoles des divers organismes des territoires desservis.

- Cibler des organismes de territoire pour lesquels nous n'affichons pas ou peu et les relancer.

### Services aux individus

- Publiciser le service de Toasts & Café
- Relancer le Programme Bienveillance au point de service de Chambly

# IDÉES D'IMPLICATION

## Corne d'abondance de Candiac Aide générale à la banque alimentaire

🏠 255, boul. Montcalm Nord, Candiac  
 👤 Madame Joanne Audet  
 ☎ 450 444-6999  
 ✉ corne.abondance.candiac@gmail.com  
 🌐 facebook.com/CorneAbondanceCandiac

Occasion(s) de bénévolat : Aide générale à la banque alimentaire : 4 postes bénévoles disponibles

Tâches : À l'aide d'une liste préétablie, préparer les denrées à remettre aux bénéficiaires inscrits. Remplir les étagères. Vérifier les dates de péremption des dons de denrées. Faire du tri d'aliments.

Habiletés requises : Bonne condition physique. Esprit d'équipe. Sans jugements. Disponible.

La Corne d'abondance de Candiac est un organisme de bienfaisance composé uniquement de bénévoles. En place depuis plus de 20 ans à Candiac, la Corne d'abondance de Candiac dirige, entre autres, une friperie, un comptoir alimentaire et une guignolée. Notre mission est de combattre la pauvreté et l'isolement dans notre milieu. Nos valeurs sont l'entraide et la solidarité. Clientèle : le comptoir alimentaire s'adresse aux familles en difficulté en leur offrant des denrées alimentaires.

# FÉVRIER 27

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Mois de la prévention du cancer  Mois du Coeur	1 Semaine nationale de la prévention du suicide	2	3 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	4 Journée mondiale contre le cancer  « Si on jasait » pour personnes proches aidantes à Chambly	5	6
7	8	9 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	10	11	12 Dîner communautaire à Chambly	13
14 St-Valentin	15	16 Jour de la famille	17 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	18	19	20
21	22	23 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	24	25 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	26	27
28						

# PROJECTIONS

## 2026-2027

### Promotion et développement

- Offrir des conférences sur le bénévolat et afficher des annonces de recrutement au Service de Police de l'agglomération de Longueuil, au Service de Police de la Ville de Montréal, le Réseau de Transport de Longueuil, le Service de Transport de Montréal, etc.
- Augmenter notre visibilité dans le journal de Chambly et sur les stèles électroniques des villes

### Support aux bénévoles

- Mettre à jour tous les guides de formation des nouveaux bénévoles, et ce, pour chacun des services aux individus.
- Développer 2 semaines thématiques (une l'été et une l'hiver) pour reconnaître et encourager les bénévoles de façon différente.

### Support aux organismes

- Poursuivre et augmenter le nombre de visites d'organismes.

### Services aux individus

- Revoir le concept des visites d'amitié.
- Concevoir un poste bénévole visant à appuyer l'intervenante de soutien aux personnes proches aidantes, puis recruter une personne pour occuper ce rôle.
- Proposer le groupe de soutien «Si on jasait» en soirée (cible : 2 rencontres)

### Gestion

- Mettre à jour et orchestrer la migration de nos programmes informatiques.
- Rechercher de nouveaux locaux pour le point de service de Longueuil.
- Planifier la réalisation de travaux importants au point de service de Saint-Lambert.

# IDÉES D'IMPLICATION

## MARS 27

**Baladeur René de Longueuil**  
Chauffeurs(euses) de mini bus

🏠 300, Lamarre 122, Longueuil  
 👤 Monsieur Laurent Pepin  
 ☎ 450 341-0909  
 @ info@baladeurrenedelongueuil.org  
 🌐 www.baladeurrenedelongueuil.org

Occasion(s) de bénévolat : Chauffeurs(euses) de mini bus

Tâches : Conduire des groupes d'aînés (maximum 18 personnes) vers divers lieux leur permettant de s'adonner à des activités de loisirs. Au besoin, porter assistance aux passagers à l'embarquement et au débarquement, notamment en utilisant la plateforme élévatrice pour fauteuils roulants.

Choisir des sorties à effectuer sur le site internet du Baladeur René, et planifier leur trajet. Respecter le Code de la sécurité routière ainsi que le Manuel des chauffeurs.

Habilités requises : Souci constant pour la sécurité routière. Sens des responsabilités. Approche client. Courtoisie. Ponctualité.

Mission : Fondé en 1992, Le Baladeur René est un organisme de bienfaisance qui, grâce aux deux minibus qu'il possède, offre un service de transport de groupe pour les aînés dans le but de briser leur isolement et de favoriser leur maintien à domicile. Tous les chauffeurs, les administrateurs et les autres collaborateurs sont bénévoles. Les résidences pour aînés et les organismes communautaires sont les principaux clients du Baladeur René, qui a mérité au fil des ans plusieurs marques de reconnaissance, notamment de l'Assemblée nationale et de la Ville de Longueuil.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Mois de l'histoire des femmes	1	2	3 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	4 « Si on jasait » pour personnes proches aidantes à Chambly	5	6
7	8 Journée internationale des droits des femmes	9 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	10	11	12	13
14 Semaine de célébration de la neurodiversité	15 Semaine de célébration de la neurodiversité  Journée internationale de lutte contre l'islamophobie	16	17 Fête de la Saint-Patrick  Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac	18	19	20 Journée internationale de la francophonie  Journée mondiale du bonheur
21 Journée mondiale de la Trisomie 21  Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale	22	23 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Chambly  Toasts & Café à Chambly	24	25 « On jase-tu? » pour personnes proches aidantes à Candiac	26	27
28	29	30	31 Café-rencontre pour personnes proches aidantes à Candiac			

# TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES

## Service de Commissions et Cie

« Un GRAND merci pour ce service. La rencontre avec la bénévole est un vrai divertissement pour ma mère. Elle adore ses sorties pour faire l'épicerie. C'est une belle stimulation pour une personne qui vit seule et sans voiture à cause de son alzheimer.

De la part de toute notre famille, encore une fois merci! »

Julie

## Accompagnement-transport médical

« La présente est pour exprimer ma grande satisfaction pour le service d'accompagnement transport du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud que j'utilise régulièrement. Les bénévoles sont très sympathiques et prudents. Ça m'enlève un gros souci de pouvoir compter sur ce service toujours bienveillant. Un bon mot aussi pour les bénévoles qui répondent au téléphone toujours avec courtoisie. Un énorme merci. »

Christiane Langis  
Bénéficiaire

## Popote roulante

« J'aimerais attirer votre attention sur l'appréciation que j'ai de votre service de popote roulante qui est devenu un indispensable pour moi en tant que proche aidante, mais aussi pour ma maman qui demande régulièrement « Est-ce aujourd'hui mon repas chaud? » Preuve qu'elle aime ses repas préparés avec soin par une équipe incroyable!!! Ne changez pas, on en a besoin de gens comme vous qui facilitez le quotidien de nos aînés. »

Mme Guérin  
Bénéficiaire

## Soutien aux personnes proches aidantes

« J'ai participé à la formation « Aider sans s'épuiser », avec Élise Dupuis à Candiac. Ça m'a apporté une aide importante. La formation n'a pas changé mes problèmes mais elle m'a appris comment leur faire face sans me culpabiliser. Comprendre que moi aussi j'avais des besoins et des droits. Je la recommande à tous! Merci »

Claudette Lépine  
Proche aidante à Candiac

## Popote roulante

« Merci beaucoup pour tout ce que vous faites. Ce service m'aide vraiment beaucoup et c'est tellement agréable de voir les livreurs chaque semaine. C'est un vrai plaisir de bénéficier d'un service qui m'aide autant. »

Brent Sutherland  
Bénéficiaire

## Accompagnement-transport médical et travail de milieu (itmav)

« Je vous remercie pour votre implication extraordinaire. Tout s'est éclairci depuis que vous êtes arrivés dans ma vie. Vous le faites avec douceur, gentillesse et humour. Je n'ai pas l'impression d'être un poids lourd. Je parle de vos services à tout le monde! »

Anne-Madeleine Gorlin  
Bénéficiaire

## Soutien aux personnes proches aidantes

« Un énorme merci pour ton écoute, ta patience, ta bienveillance et ton engagement. Grâce à toi, j'ai appris, grandi et pris confiance dans mon rôle de proche aidante. Ton accompagnement, ton sourire et ta passion font une vraie différence dans le cœur des personnes que tu touches. Merci d'être une formatrice exceptionnelle! »

Josanne  
Proche aidante à Chambly

# TÉMOIGNAGES D'ORGANISMES

## Aide au recrutement

« Grâce au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, j'ai trouvé une perle rare pour m'aider dans ma classe de francisation. Fiable, avec un beau sens de l'humour, le bénévole a su créer une magnifique relation avec les apprenants du groupe (débutants comme avancés) qui arrivent maintenant à communiquer en français. Merci beaucoup! »

Mélanie Godère

Enseignante de francisation du Centre d'éducation des adultes des Patriotes

## Aide au recrutement

« La Bibliothèque de Brossard Georgette-Lepage organise plusieurs activités qui reposent sur l'engagement de bénévoles. Nous sommes très reconnaissants envers le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud qui diffuse nos offres depuis de nombreuses années, facilitant ainsi le recrutement de personnes motivées. Grâce à leur précieux soutien, nous pouvons proposer des activités comme « Lire et faire lire », « Aide aux devoirs » et « Générations branchées ». Leur apport est essentiel à la réussite de ces programmes. »

Michèle Tibblin

Bibliothécaire - Adulte

Direction de la bibliothèque Georgette-Lepage

## Aide au recrutement

« Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance envers le Centre de bénévolat Rive-Sud pour ce partenariat constant et essentiel depuis plusieurs années déjà, ainsi qu'à la conseillère aux organismes pour sa collaboration soutenue et très appréciée. Grâce à vous, les bénévoles référés demeurent engagés auprès de nos aînés, ils viennent enrichir nos milieux de vie et ils apportent un soutien humain inestimable dans nos installations. »

Jessika Fortier HRR et Karla Lara CCLM

Agentes administratives du service des soins spirituels, de bénévolat et du soutien à l'expérience usager pour la DSMSSS

Direction des services multidisciplinaires de santé et des services sociaux

CISSS de la Montérégie-Centre

## Aide au recrutement

« L'Orchestre Philharmonique du Québec remercie chaleureusement le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud et en particulier la conseillère aux organismes.

Nous avons été très bien accompagnés, tout au long du processus pour la mise en ligne de notre offre de bénévolat et avons beaucoup apprécié votre professionnalisme, vos précieux conseils. Merci infiniment et continuez votre excellent travail! »

Caroline Gauthier

Directrice service à la clientèle

Orchestre Philharmonique du Québec

# TÉMOIGNAGES DE BÉNÉVOLES

## Bénévole de soutien aux organismes

« Le mot bénévole vient du mot latin *benevolus* qui signifie bienveillance et c'est précisément ce qui m'inspire dans mon rôle de bénévole au Centre de bénévolat de Candiac. Le bénévolat me permet de cultiver une ouverture d'esprit sur les besoins de la communauté et de participer aux efforts du CBRS pour offrir des services grandement appréciés par les bénéficiaires du territoire. Le fait de côtoyer une équipe de citoyennes et citoyens bénévoles aussi dévoués m'encourage à poursuivre mes activités de bénévolat. »

Carole Théoret  
Bénévole à Candiac

## Bénévole à l'accompagnement-transport médical

« Je me suis joint, il y a 3 ans, au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud (CBRS) comme bénévole à l'accompagnement médical. J'étais une personne réservée. La compagnie de personnes sages, ayant des expériences riches et variées m'a amené à sortir de ma réserve et à échanger librement et agréablement avec les « Accompagnés » sur divers sujets professionnels, littéraires, familiaux... Pour moi être bénévole n'est pas seulement « aider son prochain », c'est également un enrichissement mutuel. »

Gustave Roumy  
Bénévole à Saint-Lambert

## Bénévole aux tâches administratives

« Faire du bénévolat dans un centre communautaire me permet de rester active et impliquée dans ma communauté. C'est une façon concrète pour moi de rester en contact avec la réalité actuelle des gens et de garder un lien vivant avec ce qui se passe autour de moi.

Dans ce contexte, je travaille aux côtés d'une équipe de bénévoles et d'employés engagés dans une même mission, ce qui me procure un fort sentiment d'appartenance, en plus de favoriser la création de liens, de contacts et parfois même d'amitiés.

Sur le plan plus personnel, le contact avec une clientèle vulnérable et la compréhension de leurs besoins me permettent de développer mon écoute, ma bienveillance et mon empathie. Cette expérience contribue à mon développement personnel et à une meilleure compréhension des réalités humaines.

Enfin, la reconnaissance des bénéficiaires confirme la valeur de mon engagement et donne de la valeur à mon temps et à mon implication.

Je remercie le centre pour toutes les opportunités qui m'ont été offertes et surtout aux employés pour l'accompagnement et le *coaching* donnés afin de bien faire les tâches proposées. Merci pour tout! »

Nicole Laganière  
Bénévole à l'accueil-réception/statistiques/aide-impôt ainsi que toutes autres tâches connexes.

# NOS COORDONNÉES



*Centre de Bénévolat de la Rive-Sud*

LES POINTS DE SERVICE  
SONT OUVERTS DU  
LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H30 À 16H30

LE CENTRE EST OUVERT 50 SEM./  
ANNÉE  
LE SERVICE SÉCURICAB EST OUVERT  
52 SEM./ANNÉE, 7J/7

\*À NOTER QUE CERTAINS SERVICES  
PEUVENT ÊTRE DE SOIR ET/OU DE FIN  
DE SEMAINE, SELON LA DEMANDE.

## SIÈGE SOCIAL

18, RUE MONTCALM  
LONGUEUIL, QUÉBEC J4J 2K6  
TÉLÉPHONE : 450 679-5916  
TÉLÉCOPIEUR : 450 679-8396  
RECEPTION@BENEVOLATRIVESUD.CA

## POINT DE SERVICE DE CANDIAC

4 BOUL. MONTCALM SUD, SUITE 230  
CANDIAC, QUÉBEC J5R 1A2  
TÉLÉPHONE : 450 659-9651  
TÉLÉCOPIEUR : 450 659-1271  
CANDIAC@BENEVOLATRIVESUD.CA

## POINT DE SERVICE DE CHAMBLY

1410, AV. DE SALABERRY  
CHAMBLY, QUÉBEC J3L 1R7  
TÉLÉPHONE : 450 658-4325  
TÉLÉCOPIEUR : 450 658-1694  
CHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.CA

## POINT DE SERVICE DE LONGUEUIL

16, RUE MONTCALM  
LONGUEUIL, QUÉBEC J4J 2K6  
TÉLÉPHONE: 450 677-5281  
TÉLÉCOPIEUR: 450 677-8067  
LONGUEUIL@BENEVOLATRIVESUD.CA

## POINT DE SERVICE DE ST-LAMBERT

45, AV. ARGYLE  
SAINT-LAMBERT, QUÉBEC J4P 2H2  
TÉLÉPHONE : 450 465-6130  
TÉLÉCOPIEUR : 450 465-5638  
STLAMBERT@BENEVOLATRIVESUD.CA

## PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES

18, RUE MONTCALM  
LONGUEUIL, QUÉBEC J4J 2K6  
TÉLÉPHONE : 450 679-8770  
SANS FRAIS : 1 866 679-8770  
TÉLÉCOPIEUR : 450 679-8396  
PTCMONTEREGIE@BENEVOLATRIVESUD.CA

BENEVOLATRIVESUD.QC.CA



CENTREDEBENEVOLATDELARIVESUD