



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud,
Point de service de Saint-Lambert
450 465-6130

*Toasts
& Café*

*Accueil Support Confidentialité
Compréhension Amitié Échange
Respect Écoute Simplicité Chaleur*

Pour qui?

Hommes et femmes

Vous avez le goût d'échanger avec d'autres, d'être écouté sans jugement...

Vous avez besoin d'une petite pause dans votre semaine...

Alors?

Toasts & Café

C'est pour vous ! ...et c'est beaucoup plus qu'un simple petit déjeuner!

Toasts et Café c'est:

Un lieu:

Pour créer des liens d'entraide, de partage, d'amitié, de solidarité dans le respect et la confidentialité.

Pour s'informer sur différents sujets et avoir du plaisir...

Une équipe formée en écoute active:

Des bénévoles et une personne du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud pour vous accueillir, dans une ambiance des plus chaleureuses.

Ces rencontres, nous font prendre conscience que la chaleur humaine existe encore.

Toasts & Café vous permet d'oublier vos tracas et de connaître des personnes aimables!

On se sent aimé, accepté comme on est!

Soyez des nôtres

En 2025

9 avril - 7 mai - 18 juin

10 septembre - 8 octobre - 19 novembre

De 10h à 11h30

au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

45 rue Argyle, Saint-Lambert

Le coût est de 2\$

450 465-6130